



財團法人天主教會新竹教區附設

長安老人養護中心

創辦人：孫文修神父

發行人：李克勉主教

執行長：河鏞國神父

總編輯：陳柏如主任

執行編輯：社工組團隊

電話：(03)5943987#1175 傳真：(03)5954472

地址：310 新竹縣竹東鎮長安路 130 號

電子信箱：changan.sw@msa.hinet.net

網址：<http://www.chang-an.org.tw/>

捐款帳戶：

1. 臺灣土地銀行竹東分行:017-001-039415
(戶名:新竹縣私立長安老人養護中心)
2. 台灣中小企業銀行:340-62-633699
(戶名:新竹縣私立長安老人養護中心)

第 67 期

109 年 01 月印製



國 內
郵 資 已 付

新竹郵局許可證
新竹字第 0322 號

鼠年行大運



圖/住民 王美雪

持續關心、支持長安的朋友們：

若您願意改訂閱電子報，

請 E-mail：changan.sw@msa.hinet.net，謝謝~



天主教長安老人養護中心

歡迎按讚成為粉絲！

追蹤長安大小事~





回顧・展望

這一年，對長安的長輩及工作人員而言，是充實又精彩的一年！回顧這一年，我們能夠在服務上屢獲得肯定，除了感謝一線現場服務人員的努力與堅持外，也特別感謝大家對中心的支持與鼓勵！

健康運動展自信・拿得銀牌笑呵呵

參加全國老人福利機構運動會是長安每年的大事，我們都知道陪伴生活上無法自理的長輩參加運動並不是件容易的事，長輩會因身體不適或情緒不穩而中斷練習，而努力練習和獲得的成績通常也無法成正比，對工作人員的陪練是一大挑戰，需耐心陪伴並有技巧的引導、誘拐長輩來完成這不可能的任務！因此，我們一再強調志在參加不在得獎，用輕鬆的心情去參與這場盛會。沒想到在這樣不汲營的態度下，長輩們竟贏得了「銀牌」回來，鼓舞了長輩，也讓工作人員歡欣不已！長輩們立下誓言：「回去繼續練，明年我們拿金牌！」。而創造運動環境，讓長輩們在長安養成運動的習慣，是我們不變的承諾！

評鑑高分來肯定・居家服務好安心

長安除有住宿式的服務外，還有居家及送餐服務。政府推動長照 2.0 計畫以來，居家服務單位如雨後春筍般的成立，選擇性變多了，對服務使用者是一大福音，對身為服務單位的我們是挑戰。因此提供更優質的服務，是中心的自我期許！為了讓服務優化，首要是培養優質的居服人員，所以每月定期的督導會議，除了是佈達工作相關事宜的時間外，更是居服督導及居服人員溝通聯繫、情感交流、提升服務態度、深化工作技巧的機會！

在伙伴們努力之下，中心在 108 年居家服務評鑑獲得優異的成績，讓全中心倍感榮耀！109 年我們將導入「自立支援」概念至失能者的居家生活裡，冀望透過復能指導員與家屬一起以個別性、系統性的訓練，幫助失能者運用自身力量自我照顧，重新獲得自信、尊嚴的生活！

新的一年，期許中心每一位工作人員可以繼續堅守崗位，幫助中心的長輩維持健康、快樂生活；期許居家服務的觸角能深入偏僻鄉鎮，服務更多需要幫助的家庭。謝謝我的團隊，有你們一起打拼，真好！最後，再次感謝社會大眾這一年來的支持，不管是捐款、捐物資或是親力親為到中心關懷陪伴的志工朋友們，我們都銘感於心，謝謝您們！新的一年祝福大家平安喜悅！

主任 陳柏如

家屬座談會

文/社工組



本年度下半年的家屬座談會於 11 月 30 日上午舉行，活動當天，天氣非常舒適，似乎預告著今日活動將溫暖了長者們的心房。

上午十點家屬陸續抵達會場，長者們見到家人，喜悅的心情溢於言表。其中有一位爺爺看見曾外孫女，從頭到尾，臉上的微笑不曾消失。

此次活動規劃「跌倒預防與用藥安全」講座，邀請順佳藥局許家銘藥師授課，說明哪些人是跌倒高危險群，教授預防跌倒措施及跌倒

後的處置，最後介紹造成跌倒高風險的藥物，讓家屬們清楚藥物之副作用，以掌握服用風險與預防。

頒獎典禮

運動會選手

今年 10 月中心有 10 位長輩參與全國樂齡運動會，獲得了銀牌的好成績，這份喜悅與成就當然也要一起分享給家人。當主任頒發獎牌時，長輩們珍惜的摸著自己的獎牌，彷彿又回顧一次比賽當天的情緒。

自立支援方案

走入第二年的自立支援計畫，中心工作人員全力的投入，也透過這個場合頒獎給有進步的爺爺奶奶們，當中有非常努力地練習行走的長輩，更有成功移除尿布使用的長輩，看著自己努力過程的紀錄影片，他們臉上滿是驕傲



與自信。

綜合座談會最重要的目的就是中心與家屬的雙向交流，透過照顧期待與意見的交換，共同為提升照顧品質而努力。

適逢聖誕節前夕，用溫馨的佈置，一起拍張美照當一日網美吧！也為此活動留下一個美好的回憶。



全國運動會一



全國老人運動會

文/社工組

又到了一年一度的全國運動會比賽，距離比賽的日期愈近，參賽的長輩們也越來越緊張，除了加緊練習口號、比賽項目外，更要張羅著自己的出場造型，為的就是期待活動當天有好的表現！自從被選拔為代表的選手後，比賽儼然成為長輩生活中的動力，一有時間就想要下場練習，而得分技巧的討論，更是長輩們茶餘飯後討論的話題。

10/3 這天，早上 6:30 參賽的長輩們早已神采奕奕，整裝出發，迫不及待得想下場比賽了，甚至在遊覽車上還主動要求複習隊呼！到達比賽會場，在志工的引導下著裝進入會場，看到其他隊伍也穿著各式環保、創意十足的服裝造型，也讓長輩們眼睛為之一亮！

一開始的隊呼比賽，評審們依據造型、隊呼、環保素材使用、笑容等來評分，大家都拿出平時訓練時的水準，用力喊出為自己加油！接下來的競賽項目：「電子飛鏢」、「躲避飛盤」、「吹箭」、「排球賽」與「門球」等，一一檢核了長輩們平時的訓練成果。比賽中，中心工作人員組成的啦啦隊，加油聲此起彼落，更讓長輩為之振奮！

在各位長輩們的努力下，本屆榮獲「銀牌」的榮耀，他們志氣滿滿得說，接下的一年要更努力，將「金牌」帶回中心。運動會結束時，每位參賽者獲頒一面獎牌，當長者們拿到獎牌的那時，欣喜之情溢於言表。

「要活就要動」，銀髮族運動會，趣味十足更具競爭力，也成為中心長者們的盼望與自我期許，一個屬於自己、閃亮亮的金牌，彷彿看見了自己的無限可能，也成為一個長者後半生最美麗的回憶。



夏日下水樂 圓您一個夢

文/社工組



抓住夏天的尾巴，我們出發去游泳！

中心有位奶奶年輕時熱愛游泳，對戲水念念不忘，經常說著想要去游泳，為了達成奶奶的心願，中心不斷與家屬討論籌畫後，在主任的支持下，展開了這個美麗的任務！

這天，奶奶穿上泳裝，架式十足，一到泳池，回憶湧上心頭，不斷分享著游泳的經驗。在泳池裡我們還遇到熱情的



教練，引導奶奶熟悉水性，更不停稱讚奶奶-體力好、精神佳！心情大好的奶奶甚至潛入水中，秀起蛙式泳技！

離開游泳池時，奶奶心滿意足，說著希望下一次還能來游泳。看著奶奶欣喜的神情，我們也覺得好幸福！



資深員工—

~2020 · 長安 20~

照服員 陳億春

進入「長安」這個大家庭前，夫家經營一間小型工廠，由於家庭因素導致工廠歇業，輾轉經過朋友的介紹來到「長安」，當時的我對「照顧」這件事，還不夠熟悉，心裡著實有點擔心：「如何照顧中心的長輩、並將他們照顧好？」在經過長安護理師們及照服夥伴的指導下，我逐漸掌握了照顧長輩的技巧！

隨著時間巨大的齒輪推動下，我真的不敢相信，一轉眼，竟然已經在中心工作了 20 個年頭！期間雖然不乏許多照顧上的挑戰，但中心也改變著照顧的模式與態度，像現在持續推動的「自立支援計畫」，我有機會可以陪伴著長輩使用輔具練習走路，看到長輩們身體狀況越來越好，協助他們可以站起來走路，看到他們的進步，讓我非常滿足！

對我來說，「長安」不僅是個工作場域，更是陪伴我走過 20 年的家，非常感謝主任、護理長、照服員們及長安的所有夥伴們，因為你們的愛護及這一路上的指導，我很幸福！



個別化活動一



彩繪你的世界

文/社工組

今年下半年度，中心安排了四場繪畫課程，邀請社區大學的林芬蘭老師教導長輩們繪畫，主題有溫馨可愛的愛心小樹、盛開的百合花、聖誕鈴、鼠年賀卡，讓長輩在享受創作之餘，更體驗到濃厚的佳節氣氛。

綻放的百合花

粉色的百合花是如此的嬌艷欲滴，長輩們運用深淺不同的顏色，一朵朵百合盛開眼前，看著畫，彷彿空氣中散發了滿滿的花香，也帶給長輩們好心情～



愛心大樹

五顏六色的愛心，聚成一個超大的愛心，暖色調氛圍好溫馨，透過長輩們為愛心加上眼睛鼻子嘴巴等，愛心活靈活現起來，希望每顆小小的愛心種子，都能長成開心的大樹。



聖誕鈴鐺響

叮叮噹，叮叮噹，鈴聲多響亮！長輩們巧妙地畫出金黃色的鈴鐺，並搭配上聖誕節的飾品，果然敲響了聖誕節的鐘響，為他們帶來無盡的喜悅。





鼠年行大運

來到了今年的尾聲，老師也為明年做了準備，帶來了象徵鼠年的錢鼠，以及鳳梨、柑橘，祝大家大吉大利，好運旺旺來，不少長輩們畫完老鼠，都驚訝自己可以將老鼠畫的那麼像，對自己繪畫技巧滿意到不行。



108 年長者生命故事一

「找回童年的記憶」

文/社工組

「家人」是長輩們心中最重要的寶藏，而舊地重遊對長輩來說，不僅可喚起過往的記憶，更可以富足身心。

今年以「與家人共度的時光」為主軸，邀請家屬陪伴長輩參與，共同走訪客庄「北埔老街」，感謝警民聯防的志工伙伴陪著長輩完成一個個的闖關活動！

此外寶山新城楓糖的「手作黑糖饅頭」活動，更是讓長輩們樂開懷！本次最高齡的 95 歲奶奶難得願意參加活動，一整天有家屬和志工的陪伴，心花都開了，全程笑咪咪！而許久沒出門旅行的奶奶，直說自己腳沒力，什麼都需要人幫忙，不斷的向工作人員道謝！長輩們笑盈盈的樣子，讓工作人員直呼再辛苦都值得啊！



延續著喜悅的情緒，大家已經約定好，要繼續開開心心、健健康康，明年一起出來玩唷！



中秋音樂美食聯歡會

文/社工組



中秋佳節又來到 · 月餅汽水不可少

若有美聲與良伴 · 享受人生樂逍遙

今年的中秋節，我們邀請五樓手部功能較佳之長輩活動前協助剝柚子，熟悉剝法的長者除迫不及待剝柚子外，長輩間互相交流柚子的品質及剝法，分享小時剝柚子的經歷，更戴起柚子皮製成的帽子，笑得合不攞嘴，一同合照啊！

此外，中心精心準備了烤肉、月餅、豆花、滷味、柚子、汽水等各種香甜好滋味的美食讓長輩享用，只是美食當然不夠，來點歌唱節目是最容易增溫的活動了，經典老歌一首接一首，不僅喚起大家的青春，也讓大家熱血起來，就連主任、工作人員投入其中，點歌、陪唱炒熱氣氛，真是令人感動呀！服務台值班志工阿姨也忍不住加入高歌行列，歡樂到最高點！

難得的好日子，長輩們不需擔心任何血糖、血壓的問題，平常總是嚷著沒有胃口的奶奶吃著雪花糕一口接一口；喝到久違的汽水，爺爺笑著要和工作人員乾杯；說著不要吃月餅的森奶奶最後抱著一整碗在嗑！真是太有趣了，甚至有爺爺最後吃得太開心直接坐在烤肉區前等待，太聰明了！希望今年中心新準備的佳肴帶給他們不一樣的滋味及感動。



消防演練—

向安全邁進 1.0

文/行政組

為了讓長輩們能夠住得安全，108 年中心耗資新台幣一百多萬，全面更換住房房門，安裝具有防火認證 - 防火時效達 1 小時的防火門！那麼防火門跟住宿長者們的安全，有何關聯呢？在這裡由人稱長安小管家(總務)，為各位看倌解說。

近幾年，長照機構常有發生火災情事，而且大都發生在長照機構工作人員較少的夜間！我國舊有的疏散規則是參考日本，因日本早年都偏向木造建築，以起火層為始，往上兩層樓、往下一層樓皆須疏散到避難空間-戶外。

以本中心為例，若夜間發生火災情事，夜間值班人員 9



位，長者居住最高樓層起火，工作人員需協助近 60 位長者疏散到 1 樓戶外，若是中間樓層起火，便須幫助全院 1 百多位長者疏散到 1 樓，這樣的疏散模式不僅費力、耗時，且搬運長者的疏散過程更是充滿風險！



有鑒於此，我國政府會同專家們研議，並經由消防機關輔導長照機構改變避難模式；考量我國建築物偏向 RC 構造，若建立完善的防火區隔便可做就地避難，長安就是參考就地避難原則而換置防火房門。108 年度消防自衛編組驗證演練，在新竹縣消防局第二大隊鑑核下，以目前中心夜間值班人員 9 人的配置，通過驗證，相信能夠讓長者們住的更有安全感家屬更放心，但長安不會因此而自滿，會一直以安全舒適友善環境為目標前進。

國際交流—



韓國歐巴到我家

來自韓國的國際志工-鍾赫、成知，是讓長安閃亮亮的小小歐巴，兩位帥氣的志工來台努力學習中文，都可以和爺爺奶奶們聊聊天、玩遊戲，更貼心的陪長輩用餐，這幾天讓爺爺奶奶身邊彷彿多了個可愛的小孫兒，每一個都笑得甜甜的。

雖然服務時間僅短短一週的時間，但希望這段時間的相處可以讓他們感受台灣的熱情，常常想起我們可愛的長輩呦！



108年居家照顧者支持活動

文/社工組

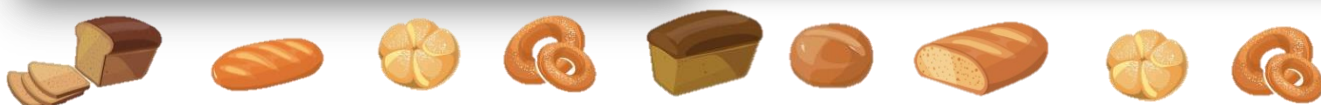
濕濕冷冷的天，澆不熄這群家庭照顧者火熱的心！在 12 月 7 日這天，他們不畏風雨，信守承諾的來參加烘焙課程。

平常這些家屬的生活重心，都是在照顧失能的家人，即便是休假日，也心繫著家人的一舉一動，為了讓這些家庭照顧者有機會喘息、獲得同儕支持，我們特地規劃支持活動，帶他們轉換場域、轉換心情。

此次設計烘焙課程，透過張嘉倫老師的帶領，共同製作熱門的低醣點心「鹹香米蛋糕」和「紅豆薏仁米 Q 餅」。大家聽從老師的指令，安靜地、專注地動作，大家埋首揉捏，將自己的身心都投注在手中的糕點中！

經過活動的催化，夥伴們開始願意與其他家屬接觸、分享自己照顧家人的經歷，突然像是認識很久的朋友一樣，你一言我一語聊起照顧的時間、過程與辛苦，也給予彼此最大的鼓勵與打氣，實實在在地搭起了友誼的橋樑！

看到家屬們逐漸露出笑容，更結交了朋友，讓工作人員感覺備受肯定，心情都飛揚起來了！我們衷心的盼望他們在照顧家人的同時，也能好好照顧自己！



新鮮人專欄 -

暖♥天使「送餐」社工



剛開始覺得每件事物都很新鮮，都值得去探索、學習，現在覺得每天都充滿了挑戰。因為社工的工作讓我徹底了解「計畫趕不上變化」這句話，即便每天都規劃了自己該做的事情，但突如其來的家訪或個案臨時發生事情需要立馬動身處理，讓我好像搭上雲霄飛車，七上八下。

實際從事社工工作，讓我看見了更多需要幫忙的人，像很多獨居的長輩，白天單獨在家，若沒有我們提供的餐食，就可能出現餐食不固定的狀況。

工作到現在三個月，我體認到要盡自己的責任及義務去幫助送餐的長輩，讓他們擁有更好的餐食品質。



長安新面孔-出納小妞

大家好！我是新任出納，我的工作內容為製作住民養護收據、廠商叫貨跟出款、收款登記並存入銀行、捐款登記並寄出收據等。雖然看起來很繁瑣，但看到工作一一完成會覺得很有成就感，感謝中心讓我擁有這麼棒的工作機會挑戰自己。

108 年的聖誕節是我進入中心第一個重大節日，對天主教機構來說也是個盛大節慶。活動當天，看著因聽聞主教即將到來而興奮的爺爺奶奶，我也不禁感到期待。提到聖誕節絕對不能少了聖誕老人與聖誕禮物，雖然我是新人，但也接下了重要的任務，扮演聖誕老人發糖果給樓層的長輩們，當我發送象徵祝福平安的糖果時，爺爺奶奶都搶著要跟聖誕老人拍照，有些奶奶還很會擺 pose 要求社工多拍幾張，看到長輩們開心的樣子，我十分榮幸可以參與其中。



牙醫診療室一

來到你身旁，牙齒不再痛

文/居服個案 彭美蓮

牙痛不是病，痛起來要人命。衛福部建議一般民眾最好每半年做一次洗牙，並趁機給牙醫師做一次口腔健檢，以保牙齒平安，遠離牙痛。可是對坐輪椅的成人身障者來說，看牙醫還是一件能拖就拖的事。因為診間普遍不大，一張診療椅和醫師的看診椅幾乎就是全部，再大一點的空位也

是放電腦方便醫生看 X 光片或相關器材。輪椅族的病人想看牙，最好能自行移位，不然經常都會被婉言拒診或建議到教學醫院看診。

教學醫院號稱可服務不方便的病人，實際上也是要家人或朋友一起陪同搬移，診療空間並沒有比較大或舒適，一樣會被醫生投以很抱歉、很為難的眼神。對臉皮薄的身障人士而言就是一種無聲的拒絕。沒人喜歡被拒絕，於是就會變相的消極不就醫，任由牙齒狀況惡化。

此次，經由長安老人養護中心的靜如督導告知，中心有每月二次的牙醫駐診，專為中心失能老人和身心障礙者設立，可以安心看診。抱著姑且一試的心態掛號就診，實際看完診，真的覺得安心許多，因為醫師和醫助知道服務的對象都是需要幫助的人，都特別有耐心與體貼；且中心設計了診療室空間夠大，不勉強一定移位到診療椅，即使是電動輪椅也可以傾倒讓醫師方便看診即可，不用一定要請人搬移，勞師動眾。

終於有牙醫可以看了，不用擔心牙痛找不到醫生處理，也不用因為只是牙齦腫脹就疑神疑鬼，醫生會客觀的解說。還可以定期洗牙、塗氟，好好的保護所剩不多的真牙。讓輪椅族有可以依靠的牙醫，更注意自身牙齒保健，有牙醫駐診服務真的是太好了！



我的生命我如何無憾無悔的選擇

護理長 曾慧芳

服務照顧過程中，我常常體會除了照顧服務院內的爺爺奶奶為主要工作外，團隊陪伴支持家屬們一起處理長輩的各種需要，也是我們機構服務其中重要的部分，現在院內有 118 位長輩，也一起陪伴 118 個家族的交付。

想到此深深體會在线上工作的我們，除了服務熱忱、愛心、耐心、同理心...都還不足，更要加上相關專業知識及法令，持續不斷的進修充實自己及團隊的照顧知識，才可以時時準備好自己面對在工作中面對的各種挑戰，中心常常鼓勵進修。

隨著台灣高齡化社會，政府積極地推動各項長照政策及服務，今年台灣《病人自主權利法》(108/1/6)已經正式生效了！每年中心都會派員至台北參加天主教康泰基金會主辦安寧療護傳愛種子培訓班，今年照顧員及護士派有 8 位參與課程更多的一線同仁了解這法令的核心價值，同仁們回來分享——分享他們的心得與感動，學習跟自己對話，也激勵我們在服務中，我想在這裡跟大家一起分享幾位照顧員美好的感動及分享的精華：

六樓班長
亞璇

在這個課程，更深了解安寧療護的核心價值及自主法，在服務過程中體會人的生命，猶如一炷香，燒到盡頭的香灰終會落下無人倖免，善終與安寧不需要高深的學問，能自己做主時，認真的跟自己對話，自然無怨無悔。

四樓班長
涓軒

談論臨終確實是令人不舒服的一件事，也是殘酷的事實，但只有勇氣的面對，才能發現生命的方向更加清晰，以前和家人談過預立安寧緩和都避而不談，現在家裡的長輩也漸漸年邁，身體漸漸出現狀況，感謝中心給我這個機會，回去後讓我主動有勇氣跟家人分享，反問我的家人未來過怎樣的老年生活？插管嗎？現在可以為自己決定為何不做？自己的人生自己作主，家人都非常的認同。

五樓班長
玉珍

安寧療護主要緩解身體的痛苦，症狀控制、舒適護理，照顧上要有同理心，使被我們照顧對象感受被了解，被愛，有尊嚴，安寧的精神不是只在醫院病房，而是落實在整個生活，希望預立醫療自主的決定，不僅是為了善終，而是透過這個歷程，重新跟自己對話，也和家人對話，讓每個人的生命更圓滿減少遺憾。

三樓照顧員
令花

關於安寧自主法，作為家人得知長輩若病情嚴重，我們一定不可選擇隱瞞，有些人會覺得殘忍，不、並不是，相反的是對長輩著尊重與愛，愛家人並不是擋去他所有的痛苦，而是要站在長輩的角度為她想，他有權知道自已的健康情形有權為自己做出選擇，告訴他活著意義尊嚴比什麼都重要，家人要做持續陪伴關心，照顧者減輕長輩的不舒服，體會到團隊的關心。現在我學習到這個知識，我會勇於選擇自己能決定的事，未來我會告訴自己：我不後悔。

聖誕佳音 接力送暖



聖誕老公公，駕著雪橇到長安啦!!!

文/社工組

今年長安好幸福，12月一開始就有好多團體接連到中心關懷長輩，讓中心的爺爺奶奶感受熱鬧、溫馨的過節氣氛~~

■綠光種子教室的小朋友們帶來樂器木箱鼓的表演，讓樓層爺爺奶奶認識新的樂器！

■夏恩英語的小朋友們熱情的唱跳，更致贈每位長輩繽紛的聖誕帽，歡樂無比呢！

■大華科大急救社的原住民同學們帶來傳統歌舞，也獻上溫馨的聖誕歌曲，更準備了帽子與襪子，讓爺爺奶奶的身心暖呼呼的！

■社區大學輕鬆彈唱電子琴班的同學伴著歌曲彈唱，歡樂的氣氛讓奶奶都起身擺動身軀了！

還有三月天團及固定到中心關懷的約書亞團契、福智佛教基金會、周進水老師吉他表演，都讓長輩們歡笑不斷！

12/25 這天工作人員也帶起聖誕帽和鹿角，搭配著聖誕歌曲，活潑又可愛。在主教主持聖誕彌撒、述說耶穌誕生馬槽的故事，並降福儀式祝福所有的教友、住民、工作人員，讓大家都能蒙受恩典！當爺爺奶奶拿到主教和聖誕老公公發送的小禮物時，爺爺奶奶有了滿滿的能量，吃著甜甜的棉花糖，笑容也甜甜的！



剪剪髮絲、亮麗一下

文/社工組

爺爺、奶奶們急切的詢問：「換我了嗎？」

每次的義剪活動總讓爺爺奶奶們迫不及待的，生怕自己錯失了讓設計師剪髮的機會！下半年度共有阿爾髮沙龍、旭紅髮型的設計師到中心幫長輩換換造型！長輩接受邀請剪髮的時候大多都會客氣的說：不用。但剪完後，超滿意，還得意的笑了！每位設計師都貼心的詢問爺爺奶奶們的期待，讓長輩們彷彿置身髮廊，煥然一新的模樣，彷彿年輕了 10 多歲，讓長輩們笑得開懷！



疼惜咱～長輩

因為您們，讓長輩們健康久久

【社會有愛】

感謝 TW Bakery 達運烘焙坊每週五都會準備美味的愛心麵包給中心的長輩享用！每到點心時刻，那一個個蓬鬆、圓胖可人的麵包，爺爺奶奶一見就笑了～有蛋糕、有麵包；台式、歐式～任君挑選享用，讓大家餐後有滿滿的能量可以參加運動會！



【社會有愛】

7/22 一大早板橋觀音廟、萬華代天宮的師姐、師兄們準備了各式的物資到中心來關懷爺爺奶奶，更到樓層去幫爺爺奶奶們加油打氣！擔任聯絡窗口的師姐分享，他們是透過網頁認識中心的，出發前還特地請示過觀音菩薩呢！相信有這麼多師姐、師兄們的關懷，以及觀音菩薩的庇佑，我們的爺爺奶奶都可以健康快樂唷！



【社會有愛】

每到冬天，最具代表性的水果就是橘子！黃澄澄、又富水分，讓長輩可以快速補充能量！

感謝台積電慈善基金會捐贈 20 箱又大又甜的鮮採柑橘，提供給中心的長輩享用，讓大家攝取水果的營養！每位長輩拿到橘子，都驚呼好香甜，開心享用的模樣，真的好滿足！



~長安好精彩~

【節慶活動】七夕普渡

7/7 是牛郎織女相會的日子，但今年竹東鎮特別不一樣，因為恰逢七月普渡活動，所以中心特地在門前準備滿滿的供品，邀請爺爺奶奶一起參與祭祀活動！

樓層的爺爺、奶奶聽到中心要普渡，紛紛下樓！看著每位長輩拿著香虔誠的默念著，相信他們是祈求著家人的平安順遂！



【節慶活動】父親節

今年的父親節邀請「新竹縣客家傳統文化發展協會」到中心演出，團隊中高手雲集，竹東在地的歌喉都來了，讓長輩聽得如癡如醉，欲罷不能～連中心住民、社工都一起上台高歌了！

雖然無法讓爺爺暢飲冰涼的啤酒，但中心準備了黑麥汁讓長輩感受甜甜、香氣似酒的味道，看他們享受的神情，咱們也覺得很開心！



【節慶活動】冬至搓湯圓

時令節氣對長輩來說是了解時間變化的重要指標之一，今年冬至，我們特地規劃搓湯圓活動！爺爺奶奶一聽到搓湯圓，立刻答應，心情愉悅，有非常多的共鳴，彼此聊著搓湯圓非常容易、及過去如何製作湯圓等，甚至有奶奶可以一次搓三顆湯圓，真是非常厲害！看著大家享用搭配甜甜糖水的湯圓，吃的津津有味的模樣，彷彿吃到人間美味呢！



【節慶活動】9-12 月慶生會活動

曼妙的舞姿、優美的身形誰能不著迷呢！竹東社區大學東方律動舞蹈班及東方搖擺舞蹈班的同學特地到中心來演出！連很少參加活動的長輩都下來欣賞了，爺爺們熱情的鼓掌，一掃平常酷酷的模式！專注的神情讓我們知道：「超喜歡！」

表演後，送上生日蛋糕，本次最高齡的奶奶 96 歲了，插上 96 歲的蠟燭，祝壽也祝福，希望壽星們長長久久、福氣滿滿，也希望所有與會的長輩都身體健康喔！



捐款芳名錄

108 年 7 月 1 日~108 年 12 月 31 日個人累計金額

蕭家發	50	卓連益	500	黃梓期	500	施浩仁	1,000
連阿香	100	卓榮豐	500	黃麗燕	500	范坤玄	1,000
善心人	100	周德森	500	楊鎮嘉	500	徐恆文	1,000
善心人	100	林育墩	500	葉知欣	500	晟屹企業	1,000
善心人士	100	林政廷	500	劉玉琴	500	張晏嘉	1,000
蔡宗成	100	林淑華	500	劉旻忠	500	強培瑜	1,000
呂宗憲	200	林淑靜	500	盧秀琴	500	梁漢崑劉如鳳	1,000
呂美玲	200	林鈺珀	500	蕭全佑	500	翊軒廣告設計 工作室	1,000
李瑞妙	200	柯博涵	500	戴麗虹	500	許國斌	1,000
張增昌	200	徐國昌	500	謝秀妹	500	許順珠	1,000
善心人士	200	張建凱	500	謝繪如	500	郭俊廷	1,000
黃許麗娟	200	張舜丞	500	鐘惟鈞	500	陳姿名	1,000
李鴻章	300	張舜豪	500	郭虹君	600	善心人士	1,000
杜立媛	300	張聰庭	500	善心人士	600	黃玉芳	1,000
善心人士	300	張韻涵	500	許柔平	750	黃兆廣/曾素琴	1,000
善心人士	300	梁蜀昀	500	范坤銘	900	黃幸美	1,000
蔡惠雯	300	陳怡清	500	善心人士	981	黃福乾	1,000
善心人士	335	陳明生	500	太原麗子	1,000	楊秉純	1,000
范姜迪	360	陳燧宗	500	文瓊瑩	1,000	劉子衙	1,000
陳品蓁	400	陳麗蘭	500	李玉金	1,000	範數珍	1,000
善心人士	414	善心人士	500	李育強	1,000	蔡恒典	1,000
吳昀珊	500	無名氏	500	林志隆	1,000	蕭博聰	1,000
吳國楨	500	黃永勝	500	林英傑	1,000	簡慧英	1,000
李逸儒	500	黃坤霖	500	林涓騰	1,000		

善心人士	1,008	賴宏仁	2,000	張佩翎	4,000	林寬富	10,000
羅美芝	1,070	鴻哲企業社	2,000	溫生財	4,000	蕭業昭	10,000
林育如	1,200	羅義芬	2,000	善心人士	4,596	新竹縣私立程品文理短期補習班	10,000
陳世昌	1,200	羅興森	2,000	李麗玲	5,000		
賴孟瑄/張沛嫻/張珮珊	1,500	善心人士	2,300	林德明	5,000	戴雙傳	10,000
范瑞紅	1,800	善心人士	2,362	社團法人新竹縣牙醫師公會	5,000	新竹縣成衣服飾整理加工職業工會	12,000
正明五金行	2,000	林信宇	2,500	胡珊瑛	5,000		
江新桂	2,000	林德仁	2,500	張益生	5,000	萬美玲	12,000
竹東地區農會	2,000	陳林新	2,500	張順妹	5,000	聯華電子公司太極社	16,000
李金玉	2,000	陳惠君	2,500	陳宗祺	5,000	張素玲/陳易銓/陳禹淳	12,000
周吉人	2,000	善心人士	2,600	曾冬玉	5,000	何英強	20,000
周紋	2,000	曾誠	2,752	曾安勝	5,000	張耀輝	20,000
林素珍	2,000	丁新華	3,000	新竹縣竹東儲蓄互助社	5,000	楊大勇	20,000
邱芳美	2,000	毛仁和	3,000	鄧賴連招	5,000	史麗娟	30,000
高平	2,000	未孟頻	3,000	盧天成	5,000	衡陽小教會	39,000
康秀琴	2,000	吳季洋/吳奇龍	3,000	鍾招露	5,000	財團法人濟安社會福利慈善基金會	100,000
陳福圳	2,000	周端明/周宜志	3,000	韓正德	5,000		
傅玉仙/周瑞清/周瑞松/周瑞堡	2,000	梁書漢	3,000	徐何月娥	5,307		
		陳焯章	3,000	李孟如	6,000		
傅蔡金	2,000	麥增欽/陳秀真/麥譽馨	3,000	彭梅妹	6,000		
曾貴偵	2,000	彭啓清	3,000	彭錦烽	6,000		
新竹縣東寧儲蓄互助社	2,000	黃振倉	3,000	黃鳳嬌	6,000		
		賴敬燈	3,000	愛心人士	6,000		
鄭素蘭	2,000	善心人士	3,800	衛振勳/呂金菊	6,000		
蕭凱仁	2,000	善心人士	3,916	謝奕章	6,500		
		張月琴	4,000				

親愛的捐款人：
若有遺漏或誤植，煩請
來電詢問指正，謝謝！

捐贈實物明細

108年7月1日~108年12月31日

7-11東鑽門市/白米6包

7-11東鑽門市/沙拉油 4瓶

人能科技有限公司/麵食類1袋

士林紙業股份有限公司/柔濕巾3箱

毛淑華/大浴巾18條

千佛山華德禪寺/白米630斤、米粉7包、冬粉8包、大榮麵1箱、關廟麵9包、營養麵3箱、醬油4瓶、沙拉油4瓶、味素1包、鹽11包、糖8包、素食1批、拉麵1箱

大華科技大學/襪子2袋

大華科技大學/帽子2袋

中彰流通有限公司/全聯禮券面額 \$100 6張

天主教仁愛社會福利基金會/青菜 100斤

台積電慈善基金會/椪柑20箱

立錡科技/月餅32盒

世光教養院/沐浴床2台、麵包2袋、麵包1籃、米粉3袋、魚丸2籃、沙拉油15瓶、米粉3袋、餅乾5箱、汽水9瓶、關廟麵3箱、泡麵4箱、飲料1箱、水餃25包、水餃1籃、矽質鼻管80條、麵粉2件、遠紅外線燈具1台、替換式小尿片10箱、水果4籃、衛生紙5箱、跑步機1台、蛋2箱
江國榮/沐浴乳4瓶、乳液2瓶、濕紙巾2包、衛生紙2袋、尿片2包
竹東明月宮/白米17包、沙拉油17瓶、鹽17袋、糖17袋
竹東農會/新竹調和米粉2盒
竹東鎮公所/雞1隻、臍橙1箱
何佩怡/液晶電視1台
何恭發/橘子1籃
吳先生/電熱水壺1個
吳鄭阿梅/白米1批、飲料1批、白米1200斤、素食1批、豆皮1批
宏鑫商行/月餅禮盒2盒
李文振/便盆椅1台、拐杖2支
李靖柔、曾薇曼、曾宥煥/包大人紙尿褲8包
李錫/衣櫃1台、洗衣機1台、喇叭1組、燈具2台、茶几1座、冷氣1台、衣櫃2個、烘衣機1台、化妝台1台、沙發1座
東寧宮/白米300斤、供品15份、白米300斤、麵包4袋、餅乾4袋、柚子1袋、白米300斤
板橋觀音廟/白米500斤、日用品1批
林秀珍/地瓜葉15斤、菠菜3斤、地瓜葉7斤、芹菜1袋、玉米1袋、芹菜2袋、芹菜1袋、青菜乙袋
林桂花/電動床1台
邱葉糖妹/輪椅1台
林雨旋、梁列光/高麗菜1箱、青菜1批、空心菜1箱、高麗菜1籃、高麗菜1籃
范記誠/白米200斤

耶穌孝女會/包大人復健褲5包、抽痰機1台
范宏忠/輪椅1台、四腳杖1個、四腳助行器1台
范秋蘭/蘭花4盆、飲料3袋食品2袋、米3袋
唯心聖教大凡寺/供品20箱
張炳炘/襪子6雙、福寧補(洗腎營養品)11包
張炳炘、吳雲足/輪椅1台、亞培11瓶、固定繃帶3捲
張密/站立訓練床1台
曹萬震/按摩椅1座
陳秀雄/柳丁5箱
陳孟萍/柳丁4箱
麥盛傑/四穀米50斤
麥盛傑/十二穀米100斤
善心人士/紙尿褲3包
善心人士/柚子2箱
善心人士/供品20份
善心人士/輪椅1台
善心人士/製氧機1台
善心人士/尿布3包
善心人士/二手氣墊床1床
善心人士/柚子5袋
善心人士/尿布3包
善心人士/大浴巾3條
善心人士/毛巾4條
善心人士/尿布1包
善心人士/腳踏墊1個
善心人士/抽痰管2包
善心人士/白米50斤
善心人士/地瓜3袋
善心人士/尿布23片
善心人士/看護墊6片
善心人士/小尿片20片
善心人士/蛋糕1箱
善心人士/咖啡機1台
彭鈺強/尿布3袋

富興五金有限公司/拉麵1袋、五穀米1包
彭裕祿/電動病床1床、抽痰機1台、氣墊床1組、沐浴椅1台、尿布3包、男性內衣(新)3件
惠建生技/捲心酥禮盒1盒
曾國鋁、陳雅雯/食用油6瓶
曾鍾李妹/輪椅1張、尿布1包
無負擔農場/電動病床1台
開臺金山寺/白米400斤
匯豐汽車股份有限公司 吳詠婕/白米150斤、王子麵2箱、關廟麵4包
新光天主堂/青椒1箱
新竹縣政府/電烤箱2台、秋節禮盒12盒、麵包5箱
義民祭竹東祭典區/食品1批
聖龍宮廟謝泳嫻小姐/麵線10包
萬家香獸肉舖/豬肋排2包
萬華代天宮/白米500斤、日用品1批
鄒政宏/大同電鍋1台
鼎生食品/木炭7包
福智佛教基金會/禮盒8箱、關廟麵3箱、沖泡米粉2箱、八寶粥2箱、花生仁湯2箱、麵筋1箱、有機米1箱
劉正彬/骨頭30斤
劉承澤/衛生紙1箱
劉秋珠/白米50斤
劉展名/排骨10斤
劉瑞姬/電動床1台、氣墊床1組
衛智惠/尿布3袋
鄧賴連招/白米320斤
黎茶妹/輪椅1台
賴宏仁/白米50斤
總統蔡英文、副總統陳建仁/秋節禮盒36盒
聯華電子公司(太極社)/物資1批
羅朱耐妹/立攝氏-配方奶1箱
羅陳鳳妹/棉被3件、被單3件



財團法人天主教新竹教區附設長安老人養護中心

信用卡扣款授權書

A、基本資料

捐款人姓名：		身份證字號或統一編號：	
聯絡電話	住家(H)：	公司(O)：	手機：
收據郵寄地址	□□□		
捐款類別	☐ 一般捐款	傳真：	E-mail：
捐款方式	☐ 1. 信用卡捐款 (請詳填授權書 A、B 部份後請 傳真 回本中心) ☐ 2. 郵局轉帳扣款 (請電聯或親洽本中心出納 03-5943987#1165)		
捐款金額	☐ 1. 單筆捐款：新台幣 萬 仟 佰 拾 元整 ☐ 2. 固定捐款： ☐ 每月 ☐ 每季 ☐ 每半年 ☐ 每年 金額：新台幣 萬 仟 佰 拾 元整 捐款期限：自民國 年 月至民國 年 月止		
相關資料	1. 收據寄達方式： ☐ 按月寄送 ☐ 年度彙總收據於報稅前寄發 2. 半年刊(半年一期)免費寄發： ☐ 是 ☐ 否 3. 有關徵信、刊物內容、及相關活動訊息均會公佈於網站。		

B、信用卡捐款資料欄

信用卡卡別	☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合卡	發卡銀行：
持卡人姓名		信用卡卡號：
持卡人身份證字號		信用卡有效日期：
持卡人簽名		授權號碼： (由中心填寫)

郵政劃撥儲金存款單																	
帳號	1	8	1	8	7	0	6	5	金額	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)									戶名 長安老人養護中心 寄款人 姓名 通訊處 電話 (日) (夜) 經辦局收款戳								
									收據帳號戶名 存款金額 電腦記錄 經辦局收款戳								
									郵政劃撥儲金存款收據 經辦局收款戳								