



財團法人天主教會新竹教區附設

長安老人養護中心

創辦人：孫文修神父

發行人：李克勉主教

執行長：河鏞國神父

總編輯：陳柏如主任

執行編輯：社工組團隊

電話：(03)5943987#1175 傳真：(03)5954472

地址：310 新竹縣竹東鎮長安路 130 號

電子信箱：changan.sw@msa.hinet.net

網址：<http://www.chang-an.org.tw/>

第 70 期

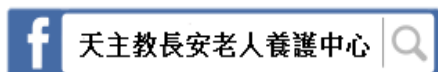
110 年 07 月印製



國 內
郵 資 已 付

新竹郵局許可證
新竹字第 0322 號

★追蹤長安大小事，臉書粉絲專頁：



萬事皆空善不空，功德無邊量消災， 黃金非寶書為寶，延壽德庇陰子孫。

這是羅奶奶每天抄寫經書後，有感人生無涯，寫下後勉勵孫兒及同仁的一段話。

入住機構迄今近五年的時間，羅奶奶漸漸的習慣了中心的生活，也積極參與各類動、靜態的活動，閒暇之餘，除了電視，抄寫經書是她讓自己沉澱心靈的好方法！

奶奶說疫情這段期間，無法和子女見面，無從得知關心的家人、乃至於老宅週遭的近況，心中不免煩悶，但心想沒有什麼事情比平安更重要，也就稍微寬心！

過去經常四處旅遊的奶奶說，遊走各地可以累積自己的記憶財富，現在回想起來，每一段旅程都是調劑身心的美好回憶，也勉勵工作同仁有機會多多出去走走看看，且一定要培養自己的興趣，因為這些經驗將會成為自己的寶藏，而且一定要善良，莫與人結惡，這樣回顧起這一生，才不覺得枉費！希望大家到晚年生活也都可以活得自在、逍遙！



若您願意改訂閱電子報，請 E-mail：changan.sw@msa.hinet.net，謝謝~

我很好，也盼你一切安好！

雖然自己住在機構，但透過新聞節目，回想起過去的 SARS 疫情，知道現在疫情對許多人事物都有很多的影響。感謝科技的發達，讓我和子女可以用手機聯絡，也感謝中心同仁的貼心，定期協助代購想吃的東西，讓我現在生活也不算有太大的影響。大家要一起保持信心，繼續加油唷！

From 古利奶奶



親愛的家人，很久沒有看到你們了，一切都好嗎？我最想念的孫子們，雖然調皮是代表健康的，但還是希望你們要好好聽女兒(媽媽)的話，因為當一個職業婦女真的是件不容易的事情！除了很想念你們，我的身體都很健康，請你們放心唷！

From 彭爺爺



親愛的家人們，一年多以來的疫情，我在長安都很平安、健康，不用擔心，感謝高齡的老母親、還有所有為我掛心的家人們，願你們平安快樂、學業進步！在外生活、工作的你們要好好照顧自己，希望疫情之後，可以快點見面，讓我們一起回到原來美好的生活。

From 邱爺爺



小妹，第一次寫卡片給您，很驚訝吧！家人還好嗎？在疫情嚴重時刻，出入要注意自我防護！最讓我掛心我們的老媽媽，還好有你的照顧，你二哥的小孩還有哥(我)，也讓你照顧、操勞跟煩惱，在這裡哥哥想跟你說：「你辛苦了！」自從我出意外到現在二十幾年，有幸入住長安來安養，受到細心的照料，一切都平安，雖然我們家歷經幾次磨難，總是關關難過、關關平安度過！我們兄妹倆一起勉勵、加油，希望疫情之後，我們可以再見面！

From 簡大哥



防疫心分享

文/保健組 曾慧芳 護理長

三級警戒的管制、媒體不斷報導的疫情現況，讓全國人民，乃至於住在機構的長者們，在生活、身、心、靈各層面皆已受到巨大的影響；期間，中心因地方疫情升溫，發生民眾誤傳中心確診訊息，造成有同仁走在街上有被標籤化，或感受到他人防禦的眼神與態度...這一連串的過程讓中心同仁蒙受的壓力彷彿有被隱形口罩掩住的窒息感！

距離 5/19 全國疫情提升至三級警戒管制，至今快兩個月的時間，細數這兩個月來，中心除了更確實的清潔消毒工作，也配合政府的安排，6 月間陸續完成中心的長輩們、工作同仁們的 COVID-19 疫苗接種。

猶記得 6/25，陪伴所有照顧員到指定地點做快篩檢查，照顧員穿上防護裝備，大太陽下耐心等待，幾位照顧員臉上留下的水珠，已不知道是酷熱天氣留下的汗水，還是篩檢不適流下的淚水！照服員們不覺辛苦，只盼自己健康，分享不要造成家人及團隊的困擾！所幸，當日篩檢結果全體同仁都是「陰性」。每個人著實暫時放下心中一塊大石頭。



印象深刻的是當天看到現場快篩工作站護理師穿著全套防護衣完成工作，相信身處高

壓工作環境的醫院一線人員，承受的身心壓力更是難以言喻，內心由衷地謝謝他們堅守崗位的毅力。

緊鄰在竹東最有名、人口密集的中央市場的我們無不嚴正以待，且隨著地方疫情案例增加，每日上班全體同仁更是戰戰兢兢落實中央所發佈的各項防疫指引。一路堅持迄今，能夠維持目前的平安，中心上下都很感恩，也肯定我們守住第一道的防線，高興之外依然互相提醒彼此謙卑面對病毒，唯有靠彼此防疫位置上盡力，守望家人，守望我們工作，守望我們土地，還需要我們一起堅持努力走下去。

等待疫情緩解、恢復往日自由生活的那一天。衷心地謝謝每位家屬配合及體諒疫情期間中心高規範的防疫限制，我們堅信疫情終會過去！



謝謝您！辛苦了！給每一位努力的您！

【節慶活動】尾牙、春酒

牛年行大運



文/社工組

咚咚隆咚鏘，敲鑼打鼓迎牛年，每一年中心舉辦豐盛的圍爐，慰藉長輩們無法返家吃圍爐的小小缺憾！

圍爐

2/9(二)除夕前，又到了爺爺奶奶最期待的尾牙圍爐，今年的年菜是由民眾愛心集資捐贈的海鮮大餐，菜餚一上桌，長輩們的目光瞬間被食物吸引住了，直問什麼時候可以開動！樓層擺起了一桌一桌的圓桌，所有的長輩聚在一起，就像圍爐一般熱鬧無比，而享用美味的佳餚的同時，住民與工作人員，更是相互照顧，叮嚀多吃一點，特別能感受團圓的熱鬧氛圍。中心還為每一位長輩獻上牛年小卡，貼上亮晶晶的一元，祝福他們新的一年，萬事如意，長輩們收到呵呵笑，立馬收到懷中珍藏，原來不只是孩子，長輩們也喜歡紅包啊！



春酒



2/26(五)當天，雖然新聞播報很多人取消公司取消春酒活動，但今年中心竟再度準備一桌桌的好料，讓大家要從年頭熱鬧到年尾，此次特別感謝蓮花樂團的周天先生贊助美味的佳餚，更擔綱走唱歌手，到樓層獻唱歌曲，讓長輩們享受美食之餘，也能聆聽動人的歌曲，大家都笑得合不攏嘴！

長輩們說今年的春節吃得特別飽足，覺得是個好徵兆，代表今年的大家都會平安健康！

【家屬座談會】

馨香獻愛，暖心陪伴



文/社工組

五月的第二週的星期日是屬於母親的日子，為了慶祝溫馨美好的一天，5/8(六)我們舉辦了上半年的家屬座談會，除了與家屬進行雙向交流，更結合母親節慶祝活動，讓媽媽們 Happy 一下！

此次安排一場「安全教育」講座，讓家屬了解居家危險發生的類型及因應措施，提升家屬居家用電、消防安全觀念。

緊接是活動的重頭戲啦！首先是長輩與家屬共同製作卡片，不少家屬頗具巧思，發揮創意，編排繽紛的花樣，每一張卡片都可以感受到家屬的用心。當然在場的不僅有母親的角色，有的家屬是寫下是對妻子、父親的祝福的話語，非常暖心。

為讓家屬與長輩留下美好的回憶，場內布置夢幻的小場地，讓長輩與家屬巧扮一日網美，馨香的花朵、精美的卡片，在在表達對重要的人濃郁的愛。會後，家屬各自向各層樓護理師了解長輩的健康及照顧現況狀況，期盼在嚴峻疫情下，長輩能平安健康。



★康乃馨，代表我的祝福！



★一起做卡片，奶奶很開心！



★家屬們圍在奶奶身邊，祝福奶奶母親節快樂！

【個別化活動】—

動手動腦-YOUNG 生活

文/社工組

上半年度，中心每個月特地安排了多元的個別化活動，有：餛飩製作、元宵燈謎、海綿風信子、會站的蝸牛、紙扇花及香包製作等，讓長輩動手及動腦，在平凡的生活中增添趣味，並結合相關節慶，體驗到歡樂的佳節氣氛。

◆1/27 巧手爺奶・餛飩香

新的一年，用象徵圓滿的餛飩來慶祝，所有的長輩都很積極，看見久違的肉餡跟餛飩皮都好興奮，自動地拿起餛飩皮製作，原來長輩各個是廚房大廚，能掌握好肉餡使用量，肉餡的香味很誘人，製作的時候，大家直呼好香，



由工作人員煮好讓長輩享用，大家都表示成品很完美，有的食慾極佳，多吃了一碗！



◆2/25 元宵猜燈謎

元宵節，我們也來讓長輩來猜謎語，刺激他們腦袋的靈活度，並結合抽抽樂的活動，有的長輩認真低頭思索，想出答案後，覺得有趣的笑出聲來，有的長輩很熱烈參與，觀察其他住民的謎題，不斷地給予暗示，心裡很是著急，當然，最讓大家期待的莫過於抽抽樂，拿到獎品的那一刻，大家都很滿足呢！



◆3/17 綿綿風信子

此次活動主題是廢物利用，使用包裝水果外部的泡綿，來做美麗的風信子，用泡綿以斜邊的方式纏繞在鐵絲上，經過修剪後，就是花朵的部分，再加上長輩的巧手修剪、纏繞、細心的挑選葉子去裝飾，有黃有紅，很炫麗，長輩們喜愛到不行，想要帶回去裝飾。





◆4/14 會站的蝸牛

俏皮的蝸牛爬、爬、爬！

只要將紙的大圓折成一半，黏貼觸角後，畫上可愛的表情，穿上獨一無二的蝸殼，長輩們很專心地描畫，生怕蝸殼不夠完美！長輩說，過去每逢大雨，隨處可見蝸牛，現在每天看新聞，知道台灣缺水嚴重，貼心地寫上希望台灣下雨，祈禱快下雨，不缺水！



◆5/12 紙扇花

五月開什麼花呢？今年中心開得是「紙扇花」！紙扇花的步驟不難，以一正一反方式折疊，但可難倒我們的長輩了，需要多一點時間練習，另外，對視力不佳的爺爺奶奶，撕下白色雙面膠，更是一大考驗，但是經過工作人員的悉心教導下，他們也學到新的技能，可以開心展示繽紛的花朵！



◆6/9 端午佳節，做香包

端午節將至，除了耳熟能詳的吃粽子、划龍舟以外，還可以做什麼呢？就讓長輩們動動手，製做可愛的動物香包！長輩們看見針線，馬上熟練地穿針引線，大聲地說我知道怎麼做，部分視力不佳的長輩，在工作人員的協助下，貼上小配件，也完美地完成一個個屬於自己的動物香包！



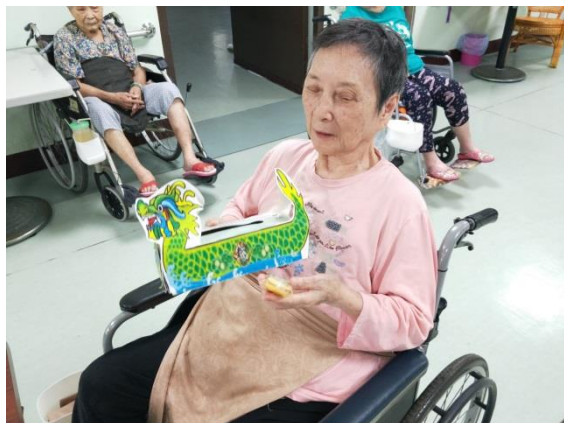
最後可愛長輩們紛紛展示香包，讓大家猜猜自己手中的動物，有人指馬為狗，指豬為小貓，逗得在場長輩及工作人員笑開懷，一起度過歡樂的時光！



【節慶活動】

熱血龍舟賽

文/社工組



今年的端午節，很不一樣！因全國疫情升溫，升至三級警戒，為避免接觸風險，取消了包粽子的活動，對長輩來說，無法品嚐到粽子，少了記憶中熟悉的那一味。為了讓長輩們感受端午的熱力，我們設計了推龍舟的小遊戲，分別在 6/10-11 辦理！

看見龍舟，長輩們都知道端午節來啦！大家都躍躍欲試，別看這小小的紙龍舟，還是挺有份量的，有的爺爺看見自己的力量可以將龍舟推到這麼遠，覺得很有成就感，一開始不少奶奶擔心自己力氣不夠，不過嘗試之後，有驚人的發現，原來自己的力氣是很可以的，在工作人員的鼓勵下，大家都不斷嘗試，越玩越起勁喔！



【關懷活動】

心靈支持：彌撒

文/社工組



四至五月初，新冠肺炎疫情稍微趨緩的時刻，服務於竹東天主堂的雷神父，固定於每週三到中心關懷天主教的住民，與住民們一同讀經，為他們禱

告並送上聖體，讓住民在疫情期間，能獲得身心靈的平靜與撫慰。

過去中心的長輩在週日能到教堂參與彌撒活動，受疫情的影響，教堂彌撒活動已暫停一年多了，當長輩們看到熟悉的神父，非常雀躍，透過神父帶領禱告的過程，長輩們緊閉雙眼、口念禱詞，在心中表達他們對天主虔誠的心意，並祈求保佑祝福降臨家人，更期盼疫情散去，過去生活盡快回歸。



【居家復能】

居家復能，健康有活力

文/居家組

在長照服務的對象中，有大部分的服務對象在生活上需要他人的協助，但協助很容易變成替代，導致原有的生活能力會完全喪失，也削弱求生的意志。居家復能提供一種新的服務思維和方法，運用一些簡單的運動、環境改造、輔具，再搭配穩定的生活作息和飲食，發掘殘餘或遺忘的能力，重拾對生活的自信。

中心於今年 1 月 10 日、17 日及 24 日辦理居家復能課程，共有 25 名居家服務員、5 位居服督導和 2 名社工完成訓練。課程中除了基本的肢體關節運動、輔具認識和轉移位訓練等，還包含了認識銀髮長者的心理歷程與健康管理，期待透過多元的課程，讓居家服務員對銀髮長者能有更多的認識。就讓我們看看豐富充實的課程內容：

如何正確使用輔具



正在製作體驗課程使用的人工排泄物



老師帶領健口操步驟



如何減輕嗆咳長者的不適感

【失智症課程】

長照學習不中斷

失智服務不煩腦



文/居服組 何佩怡

隨著台灣失智症患者增加，第一線的照顧服務也面臨到新的挑戰，若對失智症者的行為及需求沒有基本的認知，在實際提供照顧時，將可能面臨相當大的身心壓力！為避免照顧服務人力的流失及提升工作知能，今年 3 月中心趁疫情降溫的空檔，趕緊著手規劃照顧照服員的「失智症照顧服務訓練」課程，邀請專業領域的講師，協助照顧服務員正向地面對失智症疾病。

第一天



講師分享自身照顧失智患者長達二十年的經驗，間接讓學員了解「啊！原來這就是失智...」，可以從生活中的線索覺察長輩已經生病了！令人敬佩的是，老師在高壓的照顧環境下，憑藉著對失智症長者的諒解，仍能在溫柔的堅持下讓長輩得有善終。整天的課程下來，大家有淚水也有歡笑，也透過故事看見自己的角色，對於失智長者的行為開始有不同的見解。

第二天



第一堂課，講師帶著學員了解不同的失智症類型，及其造成的認知功能缺損現的行為問題，以及生活層面的負向影響，進而帶領學員針對失智症患者常見的精神、行為症狀，以及在與長者互動時常遭遇到的困境、衝突進行討論。

第二堂課則著重營養飲食及口腔照護的方法，因為健康的牙口有助於營養攝取，是預防及減緩退化非常重要的一環。

第三天



最後一天的課程，學員們已開始依依不捨，特別珍惜互動的時刻！

講師讓學員瞭解促發失智長輩動機與意願的技巧，進一步搭配日常生活規劃出屬於個人或團體的互動內容，強化失智長輩社會參與的連結，預防失智症狀退化，建立起一個友善的失智照顧環境，現場幾款長照界熱門的桌游，讓學員個個體驗到欲罷不能，直呼再來比一場！

總結



20 小時的訓練課程，讓第一線的夥伴認識失智症的樣貌與照顧模式。參訓的照顧服務員從原本被動地參與，到表示願意嘗試挑戰照顧失智長輩，想見透過講師們的點滴指教，已使照顧者的內心更加茁壯。

相信未來在服務失智長者的這條路上，帶上照顧裝備的大家，擁有足夠的信心與耐心，陪伴失智症患者一同往前走。



課程心得

文/社工組 張雅惠

透過三天主題性的課程，可以了解失智症長輩的行為改變、營養攝取、口腔照護等面向的需求。主要以服務住在中心內接受住宿式照護長輩的我，平時亦會接觸到患有失智症的長者，透過講師的解說，平常某些長輩的行為清晰的對應浮現出來，感受很深刻。讓我覺得獲益良多的是，第三天團體活動及認知遊戲帶領的部分，讓我了解領導者的口語及肢體領導有助於長輩投入活動的意願，且能富有趣味性，未來我會嘗試將此概念運用在與長輩的活動及互動中，希望增加趣味的認知遊戲，除了動動腦外，具有挑戰性的事物，也能讓長輩的生命更有活力喔！

【新人專欄 1】



新人報到 報吼你災！

文/保健組 文萍護理師

終於，我加入了這個既熟悉又陌生的職場！過去常聽在中心從事居家服務員的工作已逾 12 年的母親，分享中心的工作氛圍，讓我對中心工作環境一直有些期待！

進中心到現在即將滿五個月了，猶記得第一天，就被每個人"過份"的熱情給嚇到了，大家都像認識已久的家人般，熱情地招呼及關心，甚至無距離感的和我開玩笑，但也因此讓我大大放下對陌生領域不安的心，回想起來，這應該是使我能快速進入工作狀態及輕鬆融入團體生活最大的原因，因為大家待我就像大家庭裡的一份子般自然。

工作上的最大挑戰，就是樓層的照護工作，短時間內要認識及照護一百多位住民，何況還有其他的照服員及工

作同仁要熟悉！好在承蒙大家的協助，特別是保健組前輩們的指導及照應，不藏私地傾囊相授各自的武林秘笈，讓這些功夫在透過實戰經驗後，內化成為我的本能，使我在面對不同病況、習性的住民們，能快速的有應對方式及技巧，在護理照護上也更加的得心應手及有效率，現在我已經熟悉每個樓層不同的特性及照顧需求，如：三樓長期臥床管路區住民，因無法以言語、肢體來表達其需求，所以我們需要向他們一步步解釋治療的步驟，更要有敏銳的觀察力去觀察他們的身心狀況，這是讓我耗費精力最多的地方，但看到他們的狀況好轉，或有些眼神交流，就讓我得到莫大的動力，想更用心地去照護他們。四樓是陽剛味重又安靜的地方，一開始在面對一群爺爺時，讓我不知如何是好，但這些爺爺在活動上的配合度卻是最好的，互動時發現他們也是很可愛可親的。五樓是我主責的樓層，也是最費思的地方，爺爺、奶奶都有獨特的性格，除了病況，還有許多生活層面要花功夫去協助，所幸工作夥伴們都培養良好的默契。六樓則是女權天下，每個奶奶都有各自不容侵犯的領域，但只要去關懷照顧他們，相對的長輩們也會以相同的心，來回饋我們的照護。

感謝主讓我擁有這麼多善良又可愛的家人們，在面對疫情時，每個家人都各司其職，堅守各自的崗位，彼此都在為這個家庭的安全來把關、守護，使這個堡壘更為堅固，迄今我們都能安然度過，這是每個家人們努力得來的成果，真的很幸運能成為這個家庭的一份子，未來還請家人們多多關照囉！

【新人專欄 2】

來到長安也快三個月了，這裡同事間的工作氣氛都很好，有任何困難也都會互相幫忙！剛來的時候有許多事情不懂，但只要我願意開口問，就一定可以獲得回覆，前輩也願意親手做一遍給我看，以實作的方式讓我熟悉，讓我更快上手。

照服員的工作內容，雖然都只算是正常人生活中的一些小事，但發生在機構內的老人身上時，就會變得更加重要，例如：餵飯，以前的我不覺得餵飯給老人是一件需要多加小心的一件事，但剛好因為家人前陣子小中風住院做吞嚥訓練，透過復健師的說明教導後，我才發現原來吞嚥這一個習以為常的動作，對於老人或是中風後的病人是多麼的需要注意，一個小咳嗽都有可能造成吸入性肺炎！也慶幸透過這次的經驗，讓我在工作上更加的注意，畢竟一個不小心也是會造成一個生命逝去的。每天做最多的工作就是協助住民上下床，這更是一件需要溫柔、細心的事情，因為不單單只是上下床而已，我們可以藉此觀察住民的皮膚是否有新增傷口、大小便的頻率是否正常，而老人大多數都有骨質疏鬆的問題，協助上下床動作就更應該輕柔、預防跌倒，因為稍有不慎，可能會導致骨折。

每位住民都是各自家庭中很重要的一位親人，所以我們要像照顧自己家人一樣照顧他們，讓他們得到一個完善的照顧，在未來的工作上，我一定會竭盡所能細心的照顧住民。



【新人專欄 3】

時光飛逝，轉眼從畢業到踏入職場已五年時間，經歷過資訊、長照領域至今加入長安大家庭，畢業前資訊業學長提醒，未來在職場上，搜尋資料、專業能力等基本知能，同仁之間沒有義務重新教導你，所以具備基本能力是職前就必須準備好；故，爾後在職場上，也時刻提醒自己，凡事要感謝願意撥時間教導專業技術、分享經驗談的主管、同仁。



初轉長照領域，當時對長照一知半解，但經縣市政府舉辦在職進修課程及課後學習持續增進知能，透過日照中心、居家服務找到對長照的熱誠，諸如設施設備、環境規劃、長者照護、教具製作、個案紀錄、營養餐食..等，都是我有興趣探討可再提升照護品質的層面。

透過單位內部轉介加入行政組前，對於行政領域沒有過多經歷，擔憂自己無法勝任而帶給大家困擾；與主管討論後仍決定接受未知領域的挑戰，經歷一個月磨練，主管、同仁之間教導我非常多細節，從各庫房發放耗材、盤點、編列財產清冊、接洽廠商、各項成果報告、載運須知等，對不懂的工作，勤寫筆記紀錄，持續努力學習，感謝組長、同仁之間的指導，也期許自己在行政工作更流暢，完成交辦事項不造成大家困擾。

~長安好精彩~

雖然，爺爺奶奶們因為疫情沒有辦法外出曬曬太陽，但，在長安的爺爺奶奶平常可是相當忙碌，除了復健做運動，還要參加一連串的活動，一點也不無聊呢！就讓我們一起來一窺究竟吧～

【卡拉 o k 歡唱趣】

唱歌，一直是爺爺、奶奶們票選最喜歡的活動之一，每周一次的歡唱，從懷念國語金曲、膾炙人口台語歌，甚至是黃梅小調、客家山歌，都難不倒我們的爺爺奶奶，讓年輕社工不禁開了眼界，直呼爺爺、奶奶的記憶力真好，不看歌詞也能信手捻來一首接一首，拿起麥克風的架式，可不輸給金曲歌王歌后呢！



【浴佛節祈福活動】

五月的「浴佛節」對佛教信仰的長輩來說，是很重要的節日，很可惜的是因為疫情，今年慈濟的志工團體無法到中心舉辦祈福儀式，轉而提供慈濟的宇宙大覺者，由中心工作人員推送到各樓層，讓信仰佛教的長輩可以近距離祈福，讓身心靈平靜。不少住民也向宇宙大覺者保佑大家可以平安健康。

【慶生會】

第一季慶生會由「蓮花樂團」擔綱演出，陪伴長輩們歡唱生日快樂歌，動人的歌聲，讓長輩們笑開懷。

雖然第二季的慶生會，因為嚴峻的疫情，但為了不讓壽星們孤單，就交由中心工作人員在樓層為長輩慶生，壽星們戴上花圈及花環，同樓住民與同仁歡唱祝福，慶生會更加小巧溫馨呢！



感謝有您，疼惜咱～老大人

今年，全國依舊因為疫情，在生活、工作上有了很大的變動，但非常感謝仍有許多單位、團體，甚至個人，默默的關心中心的長輩，與支持中心的服務工作！

【美味饗宴】

鼎旺科技太陽能顧問(股)公司、松山忠義宮、鳳山古寺聖王會是一群來自全台的志工，過去也經常號召夥伴至不同的機構製作美味的點心及提供陪伴，雖然此次因疫情無法上樓關懷長輩，但他們依準備請五星飯店主廚烹煮了美味的法式鮮蔬粥及美式咖啡，讓中心長輩們彷彿來了場香榭大道的饗宴。



另外，來自新竹市的義早早午餐也趕在開幕前，特地製作 80 份漢堡送給長輩當下午茶，柔軟的麵包、新鮮的蔬菜結合香味四溢的肉排，爺爺奶奶紛紛送上大拇指，細心品嚐著每一口的美味，直呼這樣的漢堡真是讓人回味無窮，覺得充滿活力！

【善款支持】

國際扶輪社 3501 地區的社友們長期關注社會公益活動，在得知中心照顧有 20 位經縣府轉介的中低收入的長者後，便決定為共同照顧中低收入長者盡一份心力，此次由總監朱先營先生代表社友們捐贈善款予本中心，期藉此提供長者更完善的照顧資源。



【愛的物資】

感謝各界的熱心捐贈，不僅僅有長輩所需的民生用品-尿布、衛生紙、米、油鹽等外，更有的是各類的美味食品、新鮮蔬果，讓長輩除了獲得良好的照顧品質外，更能享受到好的食物，有良好的健康！中心會不負各界的期待，好好的善用這些物資資源，讓長輩們呷百二唷！



徵的就是你！

您對長期照顧服務有興趣嗎？

我們有熱情的工作夥伴、可愛的爺爺奶奶，歡迎細心、有耐心及願意挑戰的您加入長安這個大家庭，讓我們一起在長期照顧的領域為失能長者的照顧品質努力吧！

職缺類型：護理師、照顧服務員

福利制度：三節獎金、績效獎金、生日禮金、聖誕節禮金、久任獎金、員工聚餐、員工體檢、團體保險等。

聯絡人：何小姐

E-mail：h76922@hcd.org.tw

電 洽：03-5943987#1275



捐款芳名錄

親愛的捐款人：若有遺漏或誤植，煩請來電詢問指正，謝謝！

110 年 1 月 1 日~110 年 6 月 30 日個人累計金額

蔡杙齡	50	邱金蘭	1000	劉秋珠	2000	善心人士	6000
胡秀瑩	55	徐麗華	1000	謝奕章	2000	日偉機械工業股份有限公司	6000
李瑞妙	100	翊軒廣告	1000	鍾雪茶	2000	單超	6000
陳肇彬	100	陳薪瑋	1000	羅貴芝	2000	彭梅妹	6000
善心人士	130	彭美姬	1000	善心人士	2070	溫生財	6000
連阿香	150	黃偉芳	1000	善心人士	2900	鍾招露	6,000
黃建峰	200	葉雅棠/葉馮綢妹	1000	林德明	3000	日越電子有限公司	10000
善心人士	300	劉如鳳/梁漢崑	1000	張瑞杏	3000	鍾招露	11000
三業股份有限公司	400	鄭智元	1000	黃振倉	3000	社團法人新竹縣牙醫師公會	11000
邱煜淳	400	賴來煒	1000	葉冠政	3000	吳季洋/吳奇龍	12000
吳范綢妹	500	簡慧英	1000	鍾有明	3000	新竹縣成衣工會	12000
宋國臣	500	陳世昌	1200	陳錦翔	4040	張素玲/陳易詮/陳禹淳	12080
張姿政	500	善心人士	1200	張嫻翎	4100	何美容/范振如/范文彬/黃中平/黃小娥	15000
善心人士	500	呂鍵蓮	1400	善心人士	4300	客家傳統促進會	20000
陽寶頤	500	黃博冠	4800	善心人士	5000	彭科銘	20000
許杏珮	600	李孟如	5000	善心人士	5000	史麗娟	30000
郭虹君	600	李雅芬	1500	張維沛	5000	周天	36000
善心人士	600	許柔平	1500	許光枝	5000	善心人士	50000
彭宗昌	600	劉旻忠	1500	郭寶連	5000	楊大勇	50000
賴佑恩	600	善心人士	1600	陳正德	5000	國際扶輪社 3501 地區 2019-20 總監朱先營	64585
善心人士	900	范瑞紅	1800	善心人士	5000		
善心人士	990	善心人士	1856	鼎旺科技太陽			
毛仁和	1000	林堉騰	2000	能顧問股份有	5000		
呂宛蓉	1000	高平	2000	限公司			
李育琪	1000	康秀琴	2000	劉吉雄	5000		
李書嫻	1000	張月琴	2000	羅秀鳳	5000		
車信億	1000	張德蘭	2000	關聖羽球公益	5000		
周瑞明	1000	連新傑	2000	隊			
林采萱/姜禮雄	1000	陳香娟	2000	范淑美	6000		
		陳權清	2000	傅月梅	6000		
		善心人士	2000				
		黃麟貞	2000				

捐贈實物明細

110 年 1 月 1 日~110 年 6 月 30 日

大覺寺/臘八粥100份	林雨璇、梁列光/高麗菜1件	善心人士/小尿片(替換式)48片
小惠/青花菜筍1箱、高麗菜筍1箱	林淑玲/高麗菜1箱	善心人士/復健褲5片
中和金山禪寺/麵條5箱、麵線24包、米(5斤)18包、素肉燥(12罐/箱)2箱、素肉鬆1箱、麥片4盒、雪蓮子2箱、玉米1箱、香菇1斤、米粉5包、口罩3盒	林祺福/輪椅1台	善心人士/尿布M 62片
王添妹/老菜脯2罐	林馥平/牙膏1箱	善心人士/看護墊150片
世光教養院/小尿片(替換式)21箱、替換式紙尿布3箱、乾濕兩用巾1箱、尿片53箱、亞培(237ML)269 罐、亞培(850ML)97罐、衛生紙20箱、青菜9箱、沙拉油20L 2桶	邱梅英/蘿蔔1籃	善心人士/燕麥片12罐
叭蝦會.東霸釣蝦場/液晶電視1台	財團法人台灣省苗栗縣月稱光明寺/米53包、麵線215包、醬油53瓶、玉米罐頭110罐、麵筋110罐、素滷44罐、平安麵10箱	善心人士/麵包2袋
平安行愿會/物資1批	唯心聖教大凡寺/供品45桌	善心人士/零食3袋
正佳汽車/年菜1桌	張云鑑/年菜1桌	善心人士/水果 1 箱
正明五金行/全面式護目鏡10個	張志源/年菜2桌	善心人士/地瓜 4 袋
呂勝馳/年菜1桌	張南廷/年菜2桌	善心人士/白米 1000 斤
宏修禪院/白米1000斤、白米18斤、食品1批	捷安電信工程有限公司/防疫面罩200個	善心人士/口型助行器 1 個
李彥駿/素火腿2條	梁麗娟/包大人4包	善心人士/手足健身車 1 個
李婉蓓/馬椅1組	許寶土/輪椅1台、便盆椅1台、氣墊床1組、電動床1床	善心人士/毛帽 5 頂
周鳳玉/衛生紙1箱	郭志賢/年菜1桌	善心人士/抽痰機 1 台
拔彥·派速/輪椅1台、便盆1台	陳佳雯/生活百貨1箱、二手衣1批	善心人士/蘿蔔 2 袋
東寧宮/白米500斤、麵包1 批、便當1批	陳秉鈞/白米14包	善心人士/高麗菜 2 箱
	陳春杏/防疫面罩200個	善心人士/高麗菜 5 箱
	陳雅雯/尿布6包、衛生紙3包、沐浴乳2罐、洗髮精2罐	善心人士/尿布(M)1 箱
	陳毓馨/製氧機1台	善心人士/白米 100 斤
	善心人士/鴨蛋3箱	善心人士/芭蕉 1 串
	善心人士/尿布6片	善心人士/高麗菜 3 顆
		善心人士/七葉蘭香米 20 斤
		善心人士/橡膠氣圈 2 個
		善心人士/桂格完善 10 瓶
		善心人士/口型助行器 2 具
		善心人士/輪椅 1 具
		善心人士/拐杖椅 1 具

善心人士/香蕉 1 串	雲谷寺/米粉2箱	達運烘焙坊/麵包1批
善心人士/口罩 2 盒	黃世偉/尿布1批黃明玉/電動床1	福智佛教基金會新竹分院/貢品6
善心人士/香蕉 1 籃	床	袋
善心人士/便盆椅 2 台	黃淑妃/米2包、水果2袋	劉正彬/內臟2袋、豬肉2包、內臟
善心人士/ㄇ型助行器 1 個	黃筱萍/尿布3包	15斤
善心人士/氣墊床 1 床	黃藍幼妹/氣墊床1床	劉邦賢/氣墊床1組、製氧機1台、
善心人士/矽質尿管 2 盒	新竹市救急會/物資10份	奶粉4包
善心人士/素菜 1 批	新竹縣公務人員協會/口罩2箱	劉秋珠/白米100斤
富裕達實業有限公司/白米100斤	新竹縣農會/有機蔬菜480.6公斤	劉鴻億.鍾新妹/冬瓜(21斤)1顆
彭小姐/麵包2袋	新埔鎮公所/柑橘15箱	德輔佛堂 廖裕妹/白米50斤
彭惠雯/電動床1床、輪椅1台、尿	義早早午餐/餐點80份	鄧潮達/桶柑2箱
布1批	葉宏源/電扇8台、立燈1台	黎蘇滿妹/柑橘1箱
彭瑞貞/毛線1箱	葉環禎/水果2袋、糖果1袋、鳳梨	賴新誠/電動床1床、便盆椅1個
惠昌宮/日用品52份	2顆	賴煥琳.賴煥凱/米40斤
普照宮/白米1000斤	葉環禎、李長洲、李承展、大頭	謝兆奇.陳美吟/白米250斤
曾妙珍/輪椅1台、餐桌板1個	目/水果6批、糖果2批、麵1箱、	謝金龍/完膳8瓶、尿布1包
曾國錫.陳妍媚.陳惠萍.林雅玲/生	水果&糖果4袋、水果&糖果2	謝奕文/白米50斤
活耗材(尿布、衛生紙、乳液等)1	批、水果&油等物資1批、麻糬3	羅木城/橘子22袋
批	盒、白米1包、麵&糖果1袋	蘇真慧/海恩士營養補給凍180袋
溫芷娟.李明賜/大頭菜1箱、青菜1	賈采潔.賈慶駿.賈慶恩/年菜2桌	躍聯生命科學股份有限公司/益妙
箱、青菜2籃	鼎旺科技太陽能顧問(股)公司.松	兒糖漿1400瓶
華翎人力仲介有限公司/年菜1 桌	山忠義宮.鳳山古寺聖主會/環保	龔正/電動床1床、輪椅2台、抽痰
雅葳農莊/高麗菜8籃、高麗菜9箱	植物滅火器24瓶、餐點1批	機1台、病床餐板1個

感謝在照顧的路上，
有您一路相伴！





財團法人天主教新竹教區附設長安老人養護中心

捐款方式

* 以下任何捐款方式，請您務必留下姓名、電話及地址，以便我們與您聯絡及寄送捐款收據。

支票	支票抬頭：新竹縣私立長安老人養護中心 註 明：禁止背書轉讓 掛號郵寄：新竹縣竹東鎮長安路 130 號/新竹縣私立長安老人養護中心
郵局劃撥	帳號:18187065 戶名:長安老人養護中心
銀行匯款	銀行：台灣土地銀行 竹東分行 帳號：017-00-103941-5 戶名：新竹縣私立長安老人養護中心 * 匯款後請務必回傳匯款單或來電告知，以利後續收據寄發
信用卡 線上捐款	提供單次或定期捐款，可用手機或電腦捐款。 單次-不指定捐款  單次-指定捐款  定期定額捐款 

郵 政 劃 撥 儲 金 存 款 單										
帳號	1	8	1	8	7	0	6	5	金額 新台幣 (小寫)	仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元
通訊欄(限與本次存款有關事項)		戶名	長安老人養護中心							
		寄 送 人								
		姓名								
		通訊處								
		電話 (日) (夜)	經辦局收款戳							
通訊內編號碼並印解開寄付憑片										

◎ 寄款人請注意背面說明
◎ 本收據由電腦印就請勿填寫

郵 政 劃 撥 儲 金 存 款 收 據	
收款帳號戶名	
存款金額	
電腦記錄	
經辦局收款戳	

長安老人養護中心捐款、捐物聯絡方式：
電話：03-5943987 分機 1165、1160（行政組）
傳真：03-5954472
地址：310 新竹縣竹東鎮長安路 130 號

感謝有您！

