財團法人天主教會新竹教區附設

長安老人養護中心

創辦人：孫文修神父　　發行人：李克勉主教　　執行長：河鏞國神父

總編輯：陳柏如主任
執行編輯：社工組團隊
電話：(03)5943987#1175　傳真：(03)5954472
地址：310 新竹縣竹東鎮長安路 130 號
電子信箱：changan.sw@msa.hinet.net
網　　址：http://www.chang-an.org.tw/

第 71 期
111 年 01 月印製

國內郵資已付
新竹郵局許可證
新竹字第 0322 號

★追蹤長安大小事，臉書粉絲專頁：

天主教長安老人養護中心

致 長安的所有朋友們：

我是你們照護案主家庭的一份子-杜爺爺，首先要祝福大家聖誕快樂！

長安中心是個充滿愛心又溫馨的大家庭，你們將你們的愛與歡樂，散布到每個照護的家庭，不僅解決了我們生活上的不便，更受到精神上的撫慰，這不是每個照護機構所能做到的。內子杜奶奶，於去年初被診斷出罹患了大腸癌，起初充滿恐慌不接受，到有幸遇到貴中心的照護，給予她精神上撫慰、鼓勵，及生活上無微不至的照顧，終於從驚懼中轉為接受，從接受中感到安心，於上個月很平靜的往生了。

這近一年來居服陳大哥、陳小姐、阿邱女士辛苦與鼓勵下，讓杜奶奶安祥的進入天國，她臨終前一再地對三位的熱心付出伸出了無力的手舉出大姆指，代表感恩！

在這罹病的過程中，讓我深深的感覺到，一個優質的團隊，必須要有強大的凝聚力、榮譽感，「老吾老以及人之老，視病如親」，從照服員的身上，尤其是前後二位督導，對我們三不五時的關懷慰問，心生感激，並讓我學習到了各位的信、愛、望。更重要的是一顆赤熱服務的心。

新年快到了，祝各位有個快樂的新年，明年會更好！

感恩你們的杜爺爺敬筆 2021.12.21

若您願意改訂閱電子報，請 E-mail：changan.sw@msa.hinet.net，謝謝~

一路有你 感恩同行

Covid-19 疫情即將邁入第三個年頭，回顧過去一年，每每疫情出現變化，總讓我們的心情隨之上下，幸而這一路有社會大眾的支持、家屬的體諒、以及工作同仁的共同努力，方能平安度過有驚無險的一年！

新服務，新任務(A級社區整合型服務中心)

我們的腳步未曾因疫情而停歇，為滿足社區長輩長期照顧需求，中心在 110 年 3 月增加社區整合型服務中心的設置，協助有需求的長輩媒合社區 B 據點與 C 據點提供實際服務，透過跨專業照顧團隊擬定服務使用者的使用計畫，截至年底，已有 82 名在案服務個案。

修繕與更新，創造安全的舒適環境

接著為了提升長輩的照顧品質與安全，我們推動許多重要的工程與採購案，終於在年底新建電梯及後院停車場地面重整工程皆順利完成，待昇降設備使用許可證及使用執照核發即可順利啟用。此外，中心還運用衛福部的獎助計畫，進行了耐震評估、廁所地磚防水修繕，也添購了長輩們照顧用的輔具─洗澡床、站立訓練床、氣墊床等，更加裝 119 通報裝置、AED 自動體外電擊器，嘉惠社區居民的健康。

人才培育，提升服務好品質

近年來照顧意識抬頭，居家服務員要面對服務的多元性，因此中心特地開辦「失智症照顧服務課程」及「居家復能工作坊」讓居服員們能具備更多能力來提供服務。此外，我們也承接了勞工處的「照顧服務員職前訓練課程-竹東班」，用我們的服務經驗承擔起培訓人才的責任外，更希望可以藉此招聘有志人士加入長安這個大家庭。

熱鬧活動一場場，長輩個個笑呵呵

為了盡力讓長輩們都能有充實、豐富的生活，中心照顧服務員、社工都積極陪伴長輩，除了復健運動，更有卡拉 ok、運動會、電影欣賞等活動安排，今年更報名「全國老人福利機構運動會」的線上直播比賽，讓長輩們仍有積極的努力目標，長輩們出賽時臉上散發的滿滿的成就感，早已超越了實際的勝負。

細數一年來的點滴，除了感激，還有滿滿的感謝，期許新的一年長安的夥伴能繼續堅守岡位，和我們一起繼續努力~也預祝新的一年，所有關心長安的大家都能平安順利！

主任 陳柏如

【全國老人運動會】

「創齡~銀向樂活」運動會

文/社工組

平常，中心長輩最愛的就是運動會活動，簡單的運動，不僅訓練上肢，更是培養長輩專注力的好活動，只要社工廣播：「運動會囉！」就會看到長輩們紛紛划著輪椅前進電梯的景象！

因為疫情的緣故，往年在台中舉辦的全國老人運動會，在暫停了一年後，今年強勢回歸，改在機構內以網路直播方式辦理。雖然無法前往台中，但仍能參賽的好消息，讓長輩們紛紛燃起了鬥志，平常就積極參與運動會活動的長輩們更是躍躍欲試，希望可以順利成為運動會的選手！

此次我們報名了躲避飛盤、門球及排球三個項目，從八月起就緊鑼密鼓訓練，暖身、訓練，樣樣不能少，也間接引發了許多長輩的運動魂！今年增加了許多生力軍，雖然是第一次參賽，但投入時的衝勁也著實讓工作人員折服，他們努力不懈與自動自發的運動精神，用事實證明每個人都是舞台上的亮點。

10/15(五)比賽當日，長輩們大聲呼喊著口號，旁人都可以感受到雀躍又緊張的氛圍，雖然對手是熟悉的住民，但網路直播比賽，可是長輩們從來沒有體驗過的。在每個比賽項目中，長輩們除專注在球、飛盤的移動，還不時眼神望向記分板，看一下分數，期盼自己的隊伍能獲得勝利。

此次的運動會讓許多行動不便的長輩展現他們努力的成果，發揮智慧、創意及團隊精神，互相學習、扶持。雖然運動會已閉幕，但透過影片回顧，每位長者都睜大了眼睛看著自己的表現，露出害羞又自信的神情，這份榮耀讓長輩們堅定地相約明年還要繼續參賽。

【家屬座談會】

~好久不見~

相約長安

文/社工組

隨著疫情趨緩，我們在 11/27(六)辦理下半年的家屬座談會活動，除了與家屬進行雙向交流外，也規劃「安寧緩和醫療、預立醫療照護諮商」講座，讓家屬了解預立醫療照護諮商的目的與流程。雖然此次報名的家屬人數不多，但透過東元醫院范誠宗醫師生動的內容分享，家屬們皆非常專注，也對預立醫療照護有更深入的了解，其中一位家屬更不吝地分享自己完成預立醫療的心路歷程。

雖然此次因疫情，長輩無法下樓共同參與，少了一些熱鬧的人氣，但家屬們仍會藉此機會向各層樓護理師了解長輩目前的健康及照顧現況，紓解了家屬擔憂之情！

【節慶活動】

濃情 88 節 烤雞歡樂送

文/社工組

「父親節」來啦！中心準備香噴噴的烤雞，清涼的飲品，要讓長輩們吃大餐！特別是我們平時酷酷的爺爺們，他們都知道這天是專屬於他們的日子，也勾起過去對家庭的付出，以及和家人慶祝的歡樂時光，這一切都讓他們特別有感觸！奶奶們看到烤雞也非常雀躍，紛紛分享過去家中的慶祝方式！

這個歡樂的日子裡，大家食指大動，一盤接一盤，大口吃「雞」、開懷暢飲，心情就是開心啦！

【節慶活動】

中秋美食慶團圓

文/社工組

今年中秋節，我們在各樓層辦理慶祝活動，9/17(五)社工準備豐盛的餐點，邀請長輩們歡聚一堂，大家除了大啖美食外，也熱情參與剝柚子、戴柚帽活動，彼此在逗趣輕鬆的氣氛中，歡度佳節。

各樓層的慶祝氛圍也很不一樣呢！四樓的爺爺們看見豐盛的餐點，眼睛一亮，尤其是滷味及烤肉，吃到停不下來！五、六樓的長輩特別喜愛月餅，甜甜的滋味直呼好吃，更有剝柚子技術一流的長輩，三兩下就剝得乾乾淨淨，戴上香氣十足的柚帽，佳節氛圍更加濃厚！

工作人員忙碌得應接不暇，但看到大家開心的笑容，讓中秋佳節顯得更加圓滿。

【節慶活動】

中元節- 彌撒

文/社工組

「中元普渡」是流傳已久的民間習俗，8/18 中心邀請竹東天主堂的雷神父帶領彌撒活動，除了在七樓聖堂舉行中元彌撒，也帶領住民在門口的普渡儀式上，給予亡生者祝福。信仰天主教的長輩們在彌撒過程中，透過神父的引領，閉上眼睛默默禱告及祈福，獲得情緒上的平和，中心其他長輩也在敬拜的過程中，祈求家人與身體的康健。

【個別化活動】—

高年級的精彩人生

文/社工組

每個月社工都精心規劃了多元的個別化活動，不管是手做藝術或烹飪 DIY，長輩們都相當投入，也有滿滿的成就感，讓平凡的生活增添了許多趣味。

♦7/14 海邊風景

炎炎夏日，就是要來點夏日主題清涼一下！雖然無法親身到海邊感受，但帶領長輩依序將天空、沙灘、雨傘、太陽及白雲依序貼在紙上，長輩們隨心的安排自己喜歡的位置，一瞬間，好像置身在夏天廣闊的蔚藍海邊，長輩們說腦海中浮現海水鹹鹹的味道，頓時覺得透心涼啊！

♦8/12 造型木板著色

長輩們一開始對著色總是會很擔心，難以下筆！因為這是長輩們第一次接觸木板造型的著色，與在紙上繪圖不一樣，大家很認真地聽從講解，生怕漏了步驟會毀了作品。多數長輩能掌握畫筆，運用力道自行著色，大家都專注在畫筆之中。有盡情揮灑的爺爺、也有細細琢磨的奶奶，每個作品都是最獨一無二的呢！

♦10/27 萬聖節的可愛巫婆

聖誕節要有什麼呢？我們帶領長輩們來點可愛的創作！水彩筆沾取顏料塗在手上，再轉印到圖畫紙上，加上帽子、頭髮、掃帚等裝飾，就是俏皮的巫婆啦！不過長輩很擔心自己的手會弄髒，看見社工示範，請社工直接幫忙印在自己圖畫紙上，您說是不是很聰明呢!最後，每位長輩都很滿意自己的畫作，直呼可愛極了。

♦ 11/17 烤盤爆米花

好吃又好玩活動一向最吸引長輩了！此次，在各樓層帶領長輩們製作爆米花，好多長輩是第一次自己做爆米花，小心翼翼的拿起爆米花的烤盤，放在瓦斯爐上，融化奶油後，輕微搖動烤盤，讓玉米粒膨脹爆跳，圍觀的長輩也很認真觀察玉米變成爆米花的過程，嗶嗶啵啵的聲音讓大家都覺得很新奇，尤其是奶奶們一邊品嘗、一邊認真的談論爆米化的香氣、膨脹，完全深陷在爆米花的魅力當中啦！

♦ 12/9 冬至鹹湯圓

十二月，有長輩們重視的冬至節日，我們為長輩們準備了糯米糰，帶領大家一起搓湯圓，奶奶們超級主動，立刻就搓了起來，有的還表示糯米糰可以再多一點，太少搓不過癮！爺爺們不惶多讓，也能搓出很圓的湯圓喔。這次我們做成鹹湯圓，香菇混合肉絲拌炒，加入高湯，再添加新鮮的茼蒿，是長輩們懷念的好味道，嘴裡的鹹香好味，讓每位長輩都埋首在碗裡，真的是一大享受啊！

♦ 12/15 聖誕造型設計

12 月，最不能忘記的就是聖誕節，此次安排長者製作立體的雪屋和聖誕樹，更添加聖誕節的氛圍，此次也是運用水彩繪畫，繽紛的冬的聖誕作品，非常溫馨。

爺爺奶奶們非常專注地握筆著色，很堅持顏色的飽和度，不斷的堆疊色彩，希望可以有鮮豔的顏色展現出來。在屋頂及地面鋪上棉花後，彷彿真的下過雪的模樣，讓他們驚呼連連，最後相互展示作品、彼此互道聖誕快樂~~

【節慶活動】

★☆★聖誕愛無限★☆★

12/22(三)這天，中心特別邀請教區河鏞國神父在七樓聖堂帶領中心的長輩進行聖誕彌撒，共同慶賀耶穌的誕生，長輩們專注地聆聽聖經故事，不少長輩許久未見到神父，露出燦爛的笑容，依序接受神父的降福及領受聖體。

在聖誕歌曲的祥和氣氛中，中心的住民及工作人員共同回首這一年在疫情期間的不易，大家相互勉勵，展望未來！

【2021 聯發科技聖誕心願活動】

今年聯發科技的同仁們駕著雪橇，載著滿滿的禮物來到中心，每位長輩都有一份專屬自己的禮物，當長輩從聖誕老公公手中拿到禮物的時刻，臉上喜悅的表情真是藏都藏不住！

拿到咖啡的奶奶，迫不及待的藏起禮物，還淘氣地說以後不要用運動換咖啡了！還有讓人感動的禮物，拿到電話卡的爺爺，噙著淚說：「我可以隨時打電話給老婆了！」。工作人員說每個長輩的禮物看得見貼心與溫暖，真是太感動了！手握著幸福的聖誕禮物，讓長輩們開始期待來年的聖誕節了！

從畢業到長安工作至今，不知不覺 20 年過去，一路走來，有很多話想說…

我的少女時代

文/ 邱淑貞 護理師

還記得準備迎接世代交替的千禧年(2000 年)，電視新聞播報著無數又未知的危機讓大家人心惶惶。當年專科畢業後，有的同學選擇繼續攻讀大學，但多數的同學選擇到大醫院上班累積經驗；當時，頂著社會新鮮人頭銜的我，選擇長照工作，來到長安老人養護中心報到了。

學生時期，曾到其他養護中心實習過，當時實習環境是一棟一層樓的磚造鐵皮屋，床位擁擠、空氣也不流通，長者臉部很少笑容。所以，當同學們知道我選擇到養護中心上班後，都不敢置信我怎麼會選擇長照的工作。應徵長安的工作時，護理長一一的向我介紹樓層屬性及住民們，映入我眼簾的是光亮、清潔、舒適、寬敞的環境，還有活潑的住民、熱絡的同事，顛覆我以前所見，不得不說當時的我對長安可說是一見鍾情啊！

不敢相信就這樣二十年過去了，這當中有歡笑也有淚水，從上班、戀愛、結婚，到現在成為三寶媽，說是漫長，卻彷彿眨眼之間。這當中所遇的主任、護理主管、同事及工作接觸的所有夥伴們的指導、協助及支持，讓我收穫滿滿，激勵著我成長茁壯，也謝謝最愛我的父母、先生及可愛孩子們，總是在背後默默的支持著我，讓我能無後顧之憂的上班，我心懷感恩，因此，在我心中長安就像是我的第二個家一樣溫暖。

期待下一個十年，自己保持初衷，並持續充實自己，迎接新挑戰、新思維！祝福在長安的家人們平安順心！

敬，那段在長安養護中心的青春！

【照服員職前訓練課程】

《一起照顧/疫情守護》

文/居服組 鄭世雅

今年是中心第二次承接政府委託辦理照服員職前訓練課程，從 5/1 起開始，13 堂的理論課程及四天的臨床實習，熱鬧開班囉！

理論課程內容除了了解照服員本身的角色與功能外，更學習照顧過程會遇到的營養、疾病、藥物及臨終安寧等議題，甚至是判讀生命徵象、意外危機處理等，希望藉以協助這些未來的照顧服務員有足夠的知能及技術。

然開課前兩週，持續升溫的疫情，每日都有激增的感染及死亡人數、案例足跡，我們陸續收到取消報名的來電，最後訓練班僅有 23 位學員。而開訓的第三天就因全台防疫警戒升到三級全面停課，學員多是失業者，這消息讓學員們陷入另一個困境，延期讓結訓日延後，離就業之路更遙遠了；也間接引出部分學員經濟上的壓力。這些讓初為承辦人的我感到沮喪，擔心課程無法順利完成，但學員們反過來鼓勵我，一路上的貼心跟鼓勵，讓我安心不少，自己和他們是一體的，激勵了我想完成訓練的決心，開始研究線上課程，試著讓理論課程可以完成。

7/24 我們開啟了教導中高齡者及外籍配偶使用網路平台線上上課的挑戰，讓距離不是問題。最後進入機構實習也是需要多方考量的，事前的 PCR 快篩檢測、疫苗接種、隔離裝備等步驟，可是樣樣不能少，而且採分梯進行，讓學員、住民和工作人員都安心。

整個訓練的過程花了快半年的時間，但從學員們積極的配合度中，可以感受到他們難能可貴的決心！結訓的那一天，學員們情緒激動的領下證書，這小小的里程碑，屬於堅持下來的人！期許學員在未來的職涯裡，他們都能發揮所學、堅定信心，成為一位為他人帶來幸福的照顧者！

【照服員訓練課程】

愛在一起 新人點點名

結訓後，我們很幸運地招募到幾位新的照服夥伴，共同為長輩們提供照顧服務呢！

照顧服務員/劉軒卉

原本在早餐店上班，隨著年齡增長，開始有轉換跑道的念頭，因為很喜歡跟長輩相處，加上父母親還健在，所以想要學專業的照顧知識，來懂得如何照顧他們。從課程當中，可以學習照顧的技巧，翻身、拍背、及抱上床下床的方式及照顧細節，也學習在照顧他人的過程中保護自己不受傷。

從實習的過程，越發覺得長輩的情緒像小孩，透過聊天，也可以讓他們動動腦，很多長輩也會分享過去生活的趣事;有的長輩雖然答非所問，但是他們臉上的笑容讓我很滿足。

因為嫂嫂、侄子都在長安上班，在他們的介紹下我也決定加入長安這個大家庭，同事相處很融洽，我有不懂的地方，大家都很願意教導，五樓的班長發現我有做不對的地方，會隨時提醒、糾正我，讓我下次注意，這讓我很感激。

每一天的工作，更讓我學到專業的照顧知識，特別是抱長輩上下床的方法，上課跟實際很不同，課程的內容是教導一人協助上下床的技巧，但在機構實際操作上，可以有兩人協助，要注意的事項也不同；有的長輩雙腳皮膚比較細且嫩，就無法一人協助。從過程中我了解到每位長輩的狀況不一樣，也要隨之調整技巧。工作到現在，感觸良多，也讓我感慨長輩身體變化的快速，都是，有一些長輩原本意識清楚且有力，但從每日的相處中，可以察覺到當長輩有變化時，我們必須隨時改變照顧方式。

最後想要感謝長安的每一位同事、護理師、護理長及主任，有您們真好！

照顧服務員/黃湘庭

想要轉換跑道，加上對老人照顧工作有興趣，在家人的介紹下，我開始參加照顧服務員訓練，也因為實習的緣故，當參加完訓練課程後，我立刻就選擇長安作為我第一個照服員工作的起點。

因為我本身是泰國人，上課最辛苦的地方就是看不懂中文，實體課時，如果遇到聽不懂得，可以立刻請同學幫忙翻譯，但因為疫情改為線上課程時，住在山上的我，面對網路不穩、經常斷線，聽的不清楚，加上沒有人可以立刻詢問，壓力真的很大。所以自己複習的時候，我都用 Google 翻譯，再用泰文寫一遍，真的不懂的地方，就拿著書本請教家人解釋。許多課程內容，讓我覺得受用一生，如：心肺復甦術，此外在營養部分，當長輩中風、健康有變化時，需給予適當的飲食，這些都是我之前不知道的地方。

記得實習過程中，班長、同事都很親切、熱心教我正確的方式，也因為他們很熱情地教導，讓我快速上手。雖然照服員的工作內容很複雜，但也學到很多，特別是初期協助長輩移動到輪椅上，常會擔心害拍長輩受傷，現在，我已有能力協助長輩上下床了。目前我在六樓服務，長輩皆是奶奶們，更讓我理解到每位長輩的狀況是不一樣的，必須清楚他們的健康狀況、個性與習慣，才能將照顧這個工作做得更為仔細。

謝謝六樓的主護、兩位班長，及台灣與越南籍同事的教導，大家互相提醒，讓我更加適應這個工作，最後也非常謝謝長安給我這個機會來上班，也非常開心能加入這個大家庭。

照顧服務員/溫心儀

大家好！我叫溫心儀，來自尖山嘉樂村，是泰雅族的原住民！平時協助照顧母親的居服員，建議我也可以試試看照服員的工作，加上本身自己也覺得有興趣，於是報名了長安辦理的照服員訓練課程。

結訓之後，選擇進入了長安，目前在三樓服務。每天早上七點就要準時騎車出門上班，剛開始會覺得工作有些地方很吃力，也有許多不熟悉的地方，像是上下床的技術，但同事們都很熱心的教導，所以現在慢慢的習慣工作節奏，照顧技術也漸漸純熟。很驚訝自己可以抬這麼重的長輩，其實只要一些小技巧，也可以讓照顧省力許多！

平常陪長輩互動、聊天，他們都對我很熱情，我非常開心可以來到長安工作，我覺得我進步很多！

【居家服務】

居家宣導衝!衝!衝!

文/居家組 邱靜如

竹東

新埔

橫山

芎林

從 2007 年開始政府實施長期照顧計畫，中心配合長照政策提供居家照顧服務與送餐服務，迄今已有 14 年。這十多年間，由於失能人口增加且照顧需求複雜，政府採滾動式調整長照服務方式，提供多元化的長照服務來貼近失能者及家屬需求。

為了讓大眾瞭解長期照顧服務內容，我們每年年初都會蒐集公部門辦理的節慶活動計畫，或連結各鄉鎮特色農產品促銷會活動計畫，如：新埔鎮農會柿餅節活動，或配合當地宗教團體活動計畫，如：社區宮廟初一、十五進香活動、教會望彌撒等活動，於服務區域(竹東、芎林、橫山、新埔、關西、尖石、北埔及峨眉等八鄉鎮)，以鄉鎮式與巷弄式辦理宣導活動，讓大眾認識中心的服務並藉由宣導單張讓有需求者瞭解居家服務內容。

今年因疫情關係，各鄉鎮活動的大型活動均延遲辦理或改由村里長發放慰問品，較難接洽宣導場次與時間，故此次僅於竹東、芎林、橫山及新埔等辦理長照宣導，感謝居民們的熱情，也積極的詢問了解，更甚至轉介身邊或社區內有照顧需求的民眾，讓我們的長照資訊能有效的傳遞給大家！

明年我們會繼續巡迴各鄉鎮，讓更多社區民眾認識居家式長照服務唷，敬請期待！

Joyheart

敬老護老・蔬食暖心

9 月，中心接到一通熱情的電話，來自竹東的在地店家「歡喜心集」，表示希望可以定期提供一次的蔬食餐點給中心接受送餐的個案。這樣的消息，真是讓中心喜出望外！

自此，開啟了每月一至二次的蔬食便當，直至 12 月底，已有超過 700 份餐點送到服務對象手上。為了讓長輩們都能喜歡素食餐點，除了多樣化的菜色外，更融入多種不同烹調手法，讓每道菜都讓人想一嚐再嚐！貼心的他們還會提前繪製菜單，色彩繽紛的圖樣，讓工作人員看了都覺得好喜歡，也更讓人期待餐盒內的菜式。

第一次送餐時，中心便立刻接到了好多位長輩的來電，一位奶奶說：「真的很感謝準備餐食的廚師，便當做得那麼漂亮，都捨不得吃了！」、還有一位平常就比較挑嘴的身障個案，前去服務的照服員分享，當天到家中服務時，就發現個案將便當放到佛桌前，一問之下才知道，個案說：「因為便當看起來漂亮又好吃，所以要先拿來敬拜佛祖，自己晚一點再吃！」難得的好食慾及心情，也間接影響了當日服務的居服員。

非常感謝「歡喜心集」的成員們每一次精心地準備美味的餐盒，此外更要感謝中心的送餐志工們，每天 10 點協助分送超過 150 個便當，透過他們風雨無阻的奔波，才能順利地將熱騰騰的餐點送到個案家中，是中心送餐服務中最堅強的後盾！謝謝每一個投入關心、照顧長者的每個人，長安因為您們而變得更加美好！

2021/09/23

2021/09/23

阮ㄟ生力軍吼你災

文/替代役 吳柏諺

成功嶺十四天的新訓結束了，最後一天是社家署選服役地點的日子，極想進入長安老人養護中心服務的我，努力於新訓期間拿到好成績，最終順利進入長安展開服役生活。

研究所及大學期間，就有進入社居據點、日照中心服務長輩、帶領活動的經驗，因此與長者互動、聊天對我而言並不是件陌生的事。但能藉由服役的機會，進入長安，親自參與養護中心一天的運作，以及瞭解每位工作人員的負責事務，是十分難能可貴的經驗。

疫情趨緩後，中心重新開放訪視，但僅能讓工作人員將長輩從樓層送至大廳，於一樓進行訪視，因此協助家屬填寫訪客 TOCC 評估表、量額溫、清潔手部，以及通知樓層照服員送長輩下樓就是我的工作之一。此外還有協助評鑑資料的歸檔、訪客紀錄表整理、大廳的清消、餵食長輩，以及洗衣車、垃圾子車的推送等日常作業。

最讓我印象深刻的是於 12/22 這天，我扮演聖誕老公公到每層樓將長輩的禮物一一送至他們手中，看著他們綻放燦爛笑容，我的心裡也格外滿足。此外在餵食長輩的過程中，慢慢熟悉每位長輩的進食特性、速度，越來越得心應手，再加上長輩的肯定、鼓勵，成就感油然而生。

進入長安一個月了，看著主任時常關心同仁們的工作近況，仔細給予每個組別改善方針、建議；看著社工們會固定登記長輩想吃的食物，窩心的到外採買，且精心安排體能、團康活動；護理及照護人員透過精細的分工，使長輩們可以安穩度過每一天；總務人員盡責備妥物資、有效率地修繕各項硬體；居服組人員每日更新送餐名單，讓機構外的長輩也能享用到美味的便當。服役期間我會更加努力協助各項事務，也學習、觀摩大家的優點。

很感謝養護中心的工作人員細心指導，耐心地替我解惑，也謝謝長輩熱情款待，讓我在寒冬下，也能被長安這個溫暖的地方包圍著。

捐款芳名錄

親愛的捐款人：若有遺漏或誤植，煩請來電詢問指正，謝謝！

110年7月1日~110年12月31日個人累計金額

姚學儒	50	善心人士	500	林素珍	1000	李金玉	2000
傅承晚	50	善心人士	500	林煒迪	1000	周紋	2000
蔡杙駖	50	曾子軒	500	范呂英妹	1000	東寧儲蓄	2000
林育佑	100	黃于凱	500	高平	1000	林秀珍	2000
郭育慈	100	黃安慶	500	張月琴	1000	邱芳美	2000
陳致瑋	100	董家毓	500	陳世昌	1000	唐珍皿	2000
陳靜怡	100	詹育霖	500	善心人士	1000	康秀琴	2000
蕭秀莉	100	廖文毅	500	彭美姬	1000	強棓瑜	2000
善心人士	170	廖季珍	500	彭素娟	1000	莊詠竣	2000
吳宇中	200	蕭全佑	500	曾筱雯	1000	陳松彬	2000
張元勳	200	羅兆謹	500	曾誠	1000	陳薪瑯	2000
陳冠宇	200	蘇湘婷	500	黃兆廣.鄭素琴	1000	陳權清	2000
蕭秉昇	200	善心人士	501	黃幸美	1000	富興五金	2000
賴品憲	200	善心人士	550	葛千慈	1000	黃成吉	2000
伍家恩	200	善心人士	565	蔡國振	1000	黃婉絨	2000
善心人士	200	善心人士	600	蕭業昭	1000	劉美華	2000
善心人士	200	善心人士	750	蕭綉麗	1000	賴宏仁	2000
善心人士	200	善心人士	770	賴來煒	1000	鍾盧占妹	2000
善心人士	300	善心人士	800	簡慧英	1000	羅義芬	2000
張元勳	350	善心人士	800	善心人士	1060	蘇梅妹	2000
陳冠宇	390	善心人士	890	善心人士	1100	善心人士	2313
蕭秉昇	400	善心人士	900	善心人士	1100	林德明	3000
賴品憲	400	王致翔	1000	善心人士	1150	柯博涵	3000
朱敏淮	500	竹東房屋仲介經紀有限公司	1000	善心人士	1150	張瑞杏	3000
吳聲東	500			善心人士	1150	裕雅實業	3000
周德淼	500	余珮萱	1000	善心人士	1500	賴春城	3000
林育墩	500	李育琪	1000	善心人士	1510	鍾有明	3000
林致榛	500	李佩璠	1000	范瑞紅	1800	謝奕章	3500
林琪鈞	500	李書嫻	1000	劉旻忠	1800	吳季洋.吳奇龍	4000
林鈺珀	500	辰中酉企業	1000	善心人士	1850	李孟如	4000
邱孟書	500	林奐竹	1000	尹治平	2000	張姵翎	4000
善心人士	500	林淯騰	1000	毛仁和	2000	李濬孝	4400

黃博冠	4800	鄭秀琴	5000	林裕哲	10000	黃培維	20000
呂淑育	5000	盧天成	5000	莊玉梅	10000	楊大勇	20000
周榮安	5000	鍾招露	5000	新竹縣成衣工會	12000	史麗娟	30000
姜秋月	5000	單超	6000			立錡科技股份有限公司	100000
胡秀瑩	5000	彭羿菱	6000	張素玲.陳易詮.陳禹淳	12110		
范秋梅	5000	溫生財	6000			財團法人濟安社會福利慈善基金會	200000
翁子明	5000	衛振勳.呂金	6000	吳秀國	20000		
陳宗琪	5000	上官秋燕	10000	耶穌孝女會	20000		
陳淑姬	5000	日越電子有限公司	10000	新竹市私立曙光女子高級中學	20000		
彭梅妹	5000						
楊世仁	5000	李如玉	10000				

捐贈實物明細

110年7月1日~111年12月30日

千佛山華德禪寺/冬粉等物資1批

五豐糧棧/綠竹筍2籃

王秀英/連新米30斤

王映凱/連新米30斤

王添妹/冬瓜1條、地瓜葉1袋、青菜1批、菜瓜2條

世光教養院/南瓜2籃、大西瓜2個、沙拉油(18L) 4桶、蛋糕50盒、衛生紙90箱、尿布100袋、尿布8箱

古復瑄/蛋糕1袋、麵包1袋

台灣積體電路製造股份有限公司/手工蛋捲禮盒120盒

甘美蓉/南瓜100斤

安行國際租貸/氣瓶2瓶、電動床1床、製氧機1台

田記信/連新米30斤

竹東惠昌宮/麥片132包、禮盒物資20組

何先生/輪椅1台、氣墊床1組

何佳訓/液晶電視1台

何鳳嬌/復健褲2包、小尿片1包、看護墊1包、氣墊床1床

宏修禪院/白米1200斤、南瓜2袋、冬瓜1箱、食品2箱、米粉3袋

李吳研/連新米30斤

李秀雪/連新米30斤

李義成/連新米30斤

周鳳玉/沙拉油6瓶、衛生紙1箱、衛生紙2箱

孟錦蓮/燕麥片1罐、米1包

東寧宮/麵線2包、炒米粉1包、麵包5袋、餅乾零食3袋、白米800斤、炒麵4批、便當2批、麵線2批、麵包2批、炒麵16包、水果1包、零食15袋、貢品1批、饅頭70個、發糕15個、麵線1箱、素熟食48桌、油麵1箱、炒飯1箱、白米510台斤、貢品15籃、炒麵60份、貢品10份、饅頭1袋、炒麵6袋、糖果1包、粽子3袋、便當150個、炒飯3袋、棉被20件、炒飯4包、麵包2箱、洗衣精1箱、水果1袋、餅乾1袋

拙茁家園/苦瓜13袋

林上明/連新米30斤

林坤禧/夏普微波爐1台

林雨璇、梁列光/高麗菜1箱、空心菜1箱
林湘宜/連新米30斤
林孺貞/連新米30斤
沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人/添寧看護墊30箱、包大人小尿片10箱、包大人尿片15箱、添寧復建敢動褲10箱、醫療防潮枕20個、晶體翻身枕10個
社團法人新竹市崇德會/白米1000斤
邱永金/電動床1張、氣墊床1組、助行器1台、便盆椅1台
胡慶晃/火龍果40斤
范宸瑀/南瓜8顆、冬瓜7條
范國良/連新米30斤
范陳玉妹/電動床1張
范滿香/復健(手腳牽引)1台
飛龍養生穀粉公司/養生5穀粉10包
徐紹青/白米2袋、pvc手套(M)1盒
徐鍾完妹/毛帽1批
涂公金土老先生/白米60斤
財團法人台積電慈善基金會/橘子20箱
唯心聖教大凡寺/供品50袋
張家瑋/連新米30斤
張珮瑜/助行器1台
張煥松/連新米30斤
張翠蘭/竹筍1袋、砂糖橘3袋
張馨方/連新米30斤
梁列光.林雨璇/白菜1箱、高麗菜1箱
莊玉梅/看護墊1箱、便盆椅1台
許鈞翔/連新米30斤
許瑋/連新米30斤
陳玉枝/電動床1張
陳玉麟/連新米30斤
陳志鴻/連新米30斤
陳東梯/電動床1張、輪椅1台
陳炳勳/連新米30斤
陳美吟/白米(100斤)2包
陳健良/氣墊床1組、抽痰機1台、氧氣瓶1個
陳黃足/連新米30斤
陳瑞堯/連新米30斤
陳錦煌.鄭雯庭/L尿布4包、沐浴乳3瓶、乳液2瓶、洗髮乳1瓶
善心人士/12穀米100斤
善心人士/青菜1袋
善心人士/地瓜葉1袋
善心人士/南瓜2顆
善心人士/冬瓜4顆
善心人士/麵包1籃
善心人士/水粄1箱
善心人士/麵包2袋
善心人士/豬肉1袋
善心人士/地瓜葉1袋
善心人士/尿布(M)46件
善心人士/竹筍1袋
善心人士/PE袋2批
善心人士/輪椅1台
善心人士/水梨1籃
善心人士/便盆椅1台
善心人士/供品1組
善心人士/文旦2箱
善心人士/尿褲2袋
善心人士/復健褲2袋
善心人士/輪椅1張
善心人士/尿布4包
善心人士/看護墊1包
善心人士/補體素2箱
善心人士/亞培安素1箱
善心人士/火龍果1袋
善心人士/稀飯3包
善心人士/炒麵1包
善心人士/稀飯2包
善心人士/電動床1張
善心人士/氣墊床1組
善心人士/電視1台
善心人士/便盆椅2張
善心人士/ㄇ型助行器1個
善心人士/洗腎配方2盒
善心人士/水餃4袋
善心人士/饅頭6袋
善心人士/黃麵2袋
善心人士/餅乾2袋
善心人士/火龍果1箱
善心人士/尿布2袋
善心人士/福爾霧化器4台
善心人士/柳丁6箱
善心人士/月曆3本
場佳華/連新米30斤
富裕達實業有限公司/文旦2箱
富興五金有限公司/物資1批、奶粉1罐、麥片1盒
彭小姐/麵包1批、青菜2袋
彭秀鳳/尿布2箱、輪椅1台、營養品1批、輕便馬桶1台
彭喬鳳/復健褲1袋
彭瑞成/ㄇ型助行器1個

曾素婷/連新米30斤	**雷靜茹**/尿布1箱	**鄒顯文**/白米3袋**蔡明雄**/二手物資1批
曾淑菁/L尿布2包	**葉環禎**/水果.糖果1批、水果1袋	**蔡勝烽**/抽痰管18條、棉枝2包
曾清芳/連新米30斤	**葉環禎.李長洲.李承展.林彥駿.大頭目.嬪妃**/水果4袋、糖果2袋	**鄭秀琴**/補體素4箱、尿布4包、補體素1箱
萊茵再生能源股份有限公司/高麗菜60公斤、荷葉白菜30公斤、小菠菜30公斤、小松菜30公斤、好香米90公斤、青松菜20公斤、黑葉白菜40公斤、白米20公斤	**葉環禎.李長洲.李承展.大頭目**/水果.糖果3批、水果2袋、包子1袋、糖果1袋、糖果1批、水果1批	**鄭美麗**/連新米90斤
	葉環禎.李長洲.李承展.李彥駿.大頭目/水果.糖果2批、水果1批、糖果1批、糖果.水果1袋	**賴宏仁**/白米30公斤
順元山寺/普渡供品100箱	**廖鳳禮**/電動床1張、氣墊床墊1組	**賴傳凱.賴奕綺**/米80斤
黃小姐/亞培腎補納44瓶	**福智佛教基金會**/物資1批	**賴煥琳.賴奕綺**/米2包
黃水塗/抽痰管148包、pvc手套(M)7盒	**劉秀鳳**/連新米30斤	**賴煥琳.賴傳凱**/米80斤、麵1盒
黃定子/連新米30斤	**劉邦賢**/白米34斤、餅乾零食1批、飲品1組、拉麵6盒	**賴榮宗**/連新米30斤
黃培維/尿布30箱、看護墊12箱	**劉佳宜**/看護墊6包	**賴榮壽家屬**/柚子2袋
黃梅枝/輪椅1台、便盆椅1台、電動床1張、助行器1組	**劉易明**/橘子1箱	**龍溫雙妹**/尿布2包
黃曾銘/連新米30斤	**劉姵絨**/連新米30斤	**總統 蔡英文.副總統 賴清德**/中秋禮盒35盒
慈心母娘普濟會/馨善米11箱、馨善米4包	**劉振邦**/衣物9袋	**謝北奇**/白米(50斤) 1包
楊志銘/連新米30斤	**劉廖桂妹**/便盆椅1台、單枴1組、床上便盆2個	**謝昌宇**/白米400斤
楊黃大妹/尿布2袋	**劉廖貴妹**/輪椅1台	**鍾羅金定**/輪椅1台
楊瑞春/連新米60斤	**劉羅秋幸**/連新米30斤	**韓范奔妹**/沐浴椅1台、便盆椅1台、助行器1台
楊瑞玲/連新米60斤	**潘淑珠**/暖暖包10包、布9匹、暖暖包120包、米果3包、仁丹2瓶	**鎮安宮**/白米500斤
道明傳道中心/口罩1箱		**羅木城**/西瓜1條、西瓜1顆
達運烘焙坊/麵包1批、麵包1袋		**蘇錄魯**/地瓜3袋、地瓜2籃、地瓜1批
		歡喜心集/蔬食餐盒61個

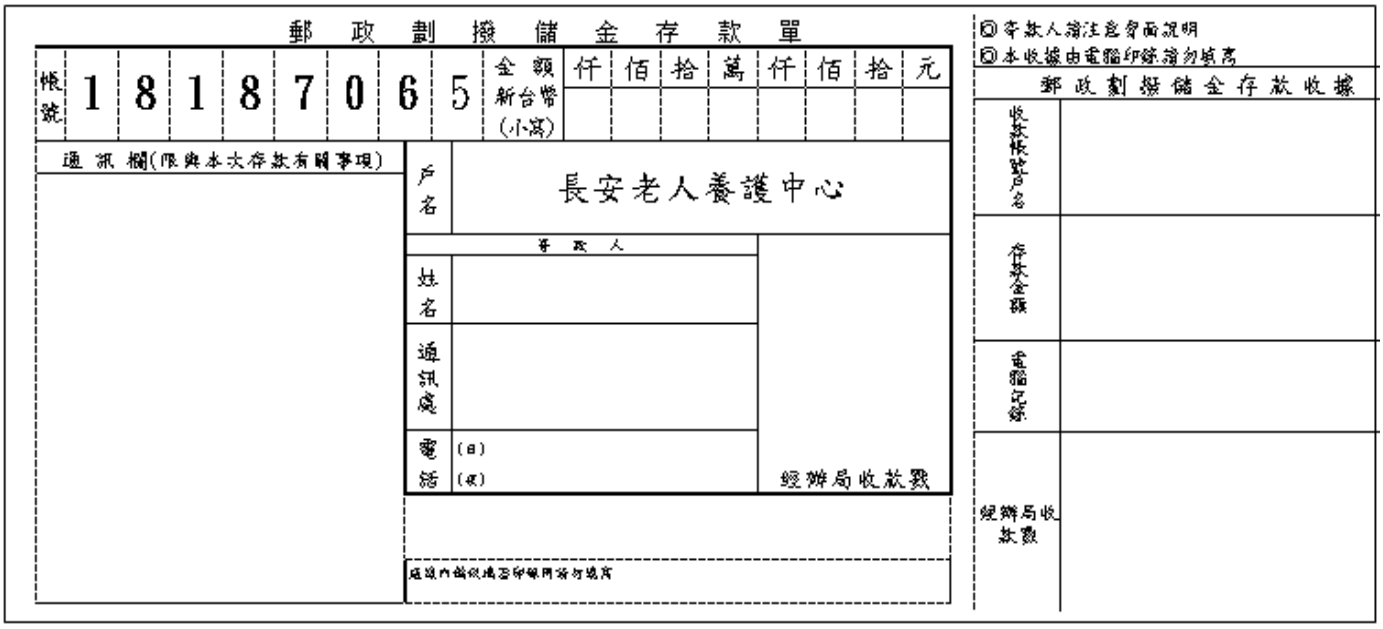
因為您們的支持與肯定，
讓我們在照顧的路上，
有強大的後盾，
繼續堅定前行，
謝謝您們！

財團法人天主教新竹教區附設長安老人養護中心

捐款方式

＊以下任何捐款方式，請您務必留下姓名、電話及地址，以便我們與您聯絡及寄送捐款收據。

支票	支票抬頭：新竹縣私立長安老人養護中心 註　　明：禁止背書轉讓 掛號郵寄：新竹縣竹東鎮長安路 130 號/新竹縣私立長安老人養護中心
郵局劃撥	帳號:18187065 戶名:長安老人養護中心
銀行匯款	銀行：台灣土地銀行 竹東分行 帳號：017-00-103941-5 戶名：新竹縣私立長安老人養護中心 ＊匯款後請務必回傳匯款單或來電告知，以利後續收據寄發
信用卡 線上捐款	提供單次或定期捐款，可用手機或電腦捐款。 單次-不指定捐款　單次-指定捐款　定期定額捐款



長安老人養護中心捐款、捐物聯絡方式：
電話：03-5943987 分機 1165、1160（行政組）
傳真：03-5954472
地址：310 新竹縣竹東鎮長安路 130 號

感謝有您！