

財團法人天主教會新竹教區附設



長安老人養護中心

創辦人：孫文修神父

發行人：李克勉主教

執行長：河鏞國神父

總編輯：陳柏如主任

執行編輯：社工組團隊

電話：(03)5943987#1175 傳真：(03)5954472

地址：310 新竹縣竹東鎮長安路 130 號

電子信箱：changan.sw@msa.hinet.net

網址：<http://www.chang-an.org.tw/>

第 72 期

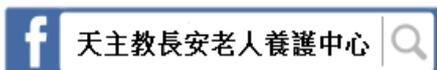
111 年 07 月 印製



國內
郵資已付

新竹郵局許可證
新竹字第 0322 號

★追蹤長安大小事，臉書粉絲專頁：



疫情下的我們 生活依舊精彩



若您願意改訂閱電子報，請 E-mail：changan.sw@msa.hinet.net，謝謝~

走過疫情，長安更勇敢堅定

「新竹竹東鎮的一間老人養護機構，從 5 月 16 日開始，陸續傳出有住民及員工染疫，全院採檢後，共 152 人確診…」

是的，我們確診了！

自 5/16 起，同仁與長輩出現快篩陽性，劃破了中心 2 年多來的寧靜，雖然，大環境裡與病毒共存的呼聲此起彼落，但，面對「確診」這件事，在機構的大家仍須嚴正以待。5/17 中心在衛生局的安排下進行全面採檢，5/18 晚間收到確診名單後，旋即召開緊急會議，因為長輩的照顧工作不能中斷，除了規劃確診及未確診住民的安置區劃與照顧人力安排，更要確認工作同仁的健康情形及照顧意願…。

中心因確診人數過多，所以採就地安置方式照顧，待人員就位，大家就開始調整照顧流程，密切的監控住民的健康變化，除了積極協助長輩服用抗病毒藥物，更要維持長輩們的營養及水分攝取，雖然有幾位長輩因原本衰老體弱、罹癌病重，而在這段過程中往生，讓我們深感不捨，但多數的長輩皆為無症狀感染，實讓中心感到放心許多！



每一天，都會有新的、不同的問題考驗著我們，小至常規性的處方籤拿藥、人員的工作調度、長輩視訊看診拿藥...，大至緊急送醫流程、往生大體的處理流程...，即便是相同的事件，都必須隨時保持調整處理流程的彈性。

走過確診後，回顧過去的十五天，每一個時刻、每一個事件，都讓我們學習如何在不方便與限制中解決問題，慶幸的是，每一個環節都有新竹縣衛生局及社會處的協助，讓我們可以一路在合乎法令規範、遵守感染控制原則，維護長輩們的照顧權益。此外，感謝中心的同仁們即便抱著微恙的身體，也堅守崗位，悉心的照顧著中心的長輩，更感謝長輩們的家屬對中心的體諒，沒有責備、究責，而是默默的為中心祈禱、祝福，也感謝熱情送上物資或伸出援手的民眾們，這一切的溫情都讓中心銘記在心！

或許疫情暫時還看不到終點，但因為這次的經驗，我們更進一步的認識了 Covid-19，也具備了因應疫情的實務經驗，相信走過疫情的我們，在照顧的道路上會更勇敢、堅定！

主任 陳柏如

長安圍爐慶新春



虎虎生風喜團圓

【尾牙春酒】

文/社工組



新春佳節，劈哩啪啦的鞭炮聲震耳欲聾，熱鬧的聲響向大家預告著新年的到來！

往年許多長輩會在家人的安排下返家享用團圓飯，與子女相聚閒話家常，但今年因疫情嚴峻，居住在機構的長輩們無法返家，讓長輩心中留下一絲小小的遺憾！

為了讓長輩們不因此而留下失落的春節記憶，許多善心人士紛紛送上年菜，要溫暖長輩們的胃，也溫暖他們的心！中心特地在除夕前夕租了圓圓的桌子，擺上一道道豐盛的年菜，菜餚一上桌，爺爺奶奶們讚不絕口，說道道色香味俱全，好想要有兩個肚子來裝呢！

雖然我們無法給長輩豐厚的壓歲錢，但我們特製了「福虎生豐」小紅包，由主任逐一發放給每位長輩，讓爺爺奶奶在這天也要有滿滿的儀式感！祝福每一位長輩們新的一年生活也精采豐富！享用美食的同時，大家也互相祝福新年快樂，虎年行大運。



【節慶活動】

love
感恩 母親節

文/社工組

母親節是一年中最高溫的日子，每年中心都要為每位奶奶們送上祝福，因為對長安的同仁來說，奶奶們就像是我們可愛的家人，常常帶給我們歡笑！

5/5 這一天，中心準備了美味的蛋糕及康乃馨，獻上祝福與感謝的心意，奶奶們看到精緻的蛋糕、美麗的花束，都笑得特別開心，看見蛋糕上寫著母親節快樂的字樣，尤為感動，說怎麼這麼用心！本次提供拍照服務，每位奶奶都很期待與鮮花及蛋糕合照，留下美麗身影，直說要請工作同仁傳照片給家屬看！

中心的爺爺們也感染到節日歡樂的氛圍，食慾大增，有的爺爺也想起了自己的母親，不禁潸然淚下，懷念起小時候與母親相處的時光。

各樓層的長輩們一起慶祝，唱著歌，吃著甜滋滋的蛋糕，大家的心情都很愉悅。

雖然疫情改變了很多事情，但改變不了的是長安陪伴在長輩身旁的心，衷心希望長輩們每天都保持愉快的心情唷！

獻給媽媽們

獨一無二的 祝福



【個別化活動】 —

遇見 幸福的人生

文/社工組

社工組精心規劃了多元的個別化活動，有手做藝術及烹飪 DIY，長輩們活用大腦跟雙手，個個都相當投入，讓在中心的生活有了精彩的體驗，擁有滿滿的成就感跟幸福感。



2022/01/21

1/21 新春鞭炮

色紙慢慢捲，捲成滾筒狀，依序將鞭炮黏上。最後在紅紙黏上黑色春字，就成了喜氣洋洋的鞭炮。長輩們都很專注地動手，鞭炮胖胖、瘦瘦的模樣，讓爺爺奶奶笑得開懷，

透過工作人員的協助修整，長輩們的鞭炮都很精緻，紛紛開心的表示要將鞭炮帶回樓層掛起來！



2022/02/10

2/10 紅包燈籠

爺爺奶奶說以前元宵節都要自己做燈籠，紙燈籠、牛奶罐燈籠...等，都是爺爺奶奶們的兒時回憶，此次我們帶領長輩用紅包袋，製作可愛又喜氣的燈籠。

亮麗的紅色深深吸引長輩的目光，動手執行毫不馬虎，長輩們也紛紛懷念起以前動手做、提燈籠探險的時光呢！



3/9 蝴蝶吐司



午後時光，來份甜點吧！長輩們自己動手做，彷彿置身在悠閒的下午茶時光，將草莓果醬抹至吐司上，捲起並切開，再將部分吐司捏成蝴蝶的觸角，組合後就是美麗的蝴蝶吐司。不少喜愛甜食的長輩，瞬間便將一整盤土司吃完，搭配清涼的綠茶，頻頻點頭稱讚。



2022/03/09



【節慶活動】

長安伴左右

共享慶生樂



2022/03/30

文/社工組

「阿公阿嬤，祝您們生日快樂！」

中心每季都會為爺爺奶奶們辦理慶生會活動，為壽星們悉心的裝扮，希望他們成為當天的焦點，當長輩們被介紹是當季壽星時，都笑得既開心又靚腴！

溫暖的生日快樂歌響起，大家齊歡唱，軟綿綿的蛋糕也甜進長輩的心裡，場面歡樂又溫馨，希望大家都保持健康又快樂唷！



2022/06/29

【保健知識報你災】

認識低血鉀

文/ 曾慧芳 護理師

人體需要補充很多礦物質，分成「多量礦物質」與「微量元素」，其中多量礦物質包含有鉀、鈣、鈉、鎂等元素，在人體各有各的功能，其中鉀離子是一種非常重要的礦物質，可維持細胞的正常運作，常常長輩疲倦無力，食慾不振，常以為是因老化虛弱症狀所致，經過就醫檢查，原來是因血清鉀過低的因素，透過此次專欄，就讓我們一起來認識低血鉀。

什麼是低血鉀？

低血鉀，一般是指抽血測得血清中的鉀離子濃度低於 3.5mmol/L。(正常值為

好發族群

慢性腎臟病的病人、長期使用利尿劑的人常可觀察到低血鉀的症狀。

低血鉀的致病原因

造成低血鉀的原因，首先係鉀攝取不足引起，但含鉀的食物很常見，所以因飲食攝取不足造成的低血鉀較為罕見。多數是因體內鉀大量流失，如：長期嘔吐腹瀉、神經性厭食症、營養不良、耗鉀藥物、糖尿病酸中毒、燙傷、慢性酒精中毒等原因所導致。



低血鉀進展

1. **輕度低血鉀**：鉀離子濃度低於 3~3.5 mmol/L，大多不會有明顯症狀。
2. **中度低血鉀**：鉀離子濃度低於 2.5~3 mmol/L，症狀含抽筋、疲勞和肌肉疼痛。
3. **重度低血鉀**：鉀離子濃度低於 2 mmol/L，若未即時平衡體內鉀離子濃度，會出現低血壓、意識改變、呼吸衰竭、心律不整等症狀，嚴重時可致命。

低血鉀的症狀有哪些呢？

- 1. 精神疲倦、全身無力：**鉀不足最常見的症狀就是疲勞和虛弱，會出現疲乏無力感、影響精神健康。因為鉀離子會幫助肌肉與神經傳導，還能促進肌肉收縮。身體一旦缺鉀，就容易出現程度不同的神經肌肉系統的鬆弛無力，尤其下肢最為明顯。嚴重時還會導致抽筋、肌肉痙攣疼痛。
- 2. 心律不整、心悸頭暈：**鉀和心臟功能之間關係密切，鉀離子在維持心肌細胞有重要作用。身體缺了鉀離子會導致心悸、心跳不規則、心律不整、頭暈眼花等症狀。
- 3. 消化功能紊亂：**鉀離子對維持細胞完整性以及電解質平衡非常重要，體內鉀離子偏低會導致腸胃蠕動變慢，消化功能紊亂，造成食欲不振、噁心、嘔吐、腹脹、便秘等症狀。
- 4. 反應遲鈍、焦慮煩躁：**鉀離子在神經肌肉傳導上有重要作用，如果鉀離子不足，會出現神經系統症狀，如：神經錯亂、精神不穩定、倦怠、反應遲鈍、焦慮煩躁、失眠等症狀。綜合以上，低血鉀可以影響身體多項生理功能。

低血鉀治療

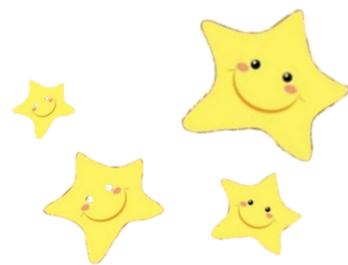
透過增加飲食中的鉀，可以改善輕度且無症狀的低血鉀，若是中度到重度的低血鉀，需要透過靜脈注射來治療。

低血鉀照護重點

治療完成後需適度調整飲食，低血鉀不算嚴重疾病，只要即時矯正失衡的鉀離子濃度大多不會留有長期後遺症。

食物中如何補充鉀離子？

1. 水果：香蕉、草莓、柑橘、葡萄、柚子、西瓜等。
2. 蔬菜：菠菜、山藥、芥藍、毛豆、莧菜、大蒜等。
3. 五穀根莖類：蕃薯、紅薯、芋頭、山藥、小米等。
4. 雜糧類：糙米、麥片、胚芽米、玉米等。
5. 湯及飲品類：菜湯、肉湯、咖啡、茶等。
6. 乳品類：鮮奶、奶粉、乳酪等。
7. 堅果類：花生、開心果、蠶豆、腰果等。



**認識低血鉀
注意健康變化
彼此守護健康**

資料來源：康健知識庫 <https://kb.commonhealth.com.tw/library/735.html>

【行政業務】

優化環境 舒適生活的開始

文/行政組 吳聲志

110 年起中心規劃住民生活環境改善計畫，並順利於 111 年 4 月前完成，本次計畫著重環境設備更新及強化安全設施，以提供舒適、安全之生活環境。

眼睛是靈魂之窗，對於正常生活的我們，眼睛的視界是色彩繽紛，難以想像長者眼睛退化後的視界，週遭環境的距離感是錯亂的、電視機畫面是模糊的，也因此添增許多未知的危險性。為此長安將所有養護房內廁所調整為「三色修繕」，增加磚紅色廁地及藍色馬桶蓋，以提升老人如廁空間辨視度。

其次將舊型映像管電視，也就是俗稱的「大頭電視」，全面汰換安裝 50 吋液晶電視，讓長安的長者們能夠清晰觀賞電視，排解日常的寂寥。最後重新粉刷長者主要的活動區域，透過牆面顏色變換，帶給長者不一樣的新鮮感受。



機構內的長輩有慢性疾病、身體機能退化、活動力差及反應能力慢等狀況，故當災害發生時，如何協助長輩避難是機構的重要工作。老人居家安全一直是我們努力的方向，透過減少危害因子及添購安全設施設備，以降低災害發生率，同時提高災害發生時的生存率。

其中，電線老舊就是一種危害因子，因中心建物已達 20 餘年，故透過這次環境改善計畫，我們委託專業機電技術公司調查評估用電線路缺失，並在 110 年 11 月完成「老舊用電線路缺失改善工程」。在安全設施設備上，中心添購「火警 119 自動通報系統」及「AED(自動體外心臟電擊去顫器)」，以利快速通報消防機關及實施心肺復甦術時提高黃金救援時間內恢復急救病患心跳之機率。



【新進員工介紹】

文/行政組 蔡叔希



很高興加入長安擔任人事一職，在中心近一個月的時間，發現長安就像一個大家庭，各組別工作氣氛融洽，充滿溫暖與活力，除了同事間相處愉快，對待住民長輩和家屬也是親切有禮，猶記上班第一天，同事熱絡的問候，舒緩了緊張不安的情緒，並在主管有條理的帶領下依序完成新人職前教育訓練，感謝同事工作上的交接指導，讓我對中心的組織結構、作業流程等各個方面有基本的認知了解，並不時的鼓勵我、給予我工作上的協助，讓我可以很快的適應環境。

未來期許自己盡快步上軌道，積極學習工作所需要的各項專業知識及相關法規，有效提高效率完成交辦工作，與同事維持良好的互動，保持初衷和熱忱，為中心盡一份心力。

【居家復能方案】

111 年居家復能方案
暨指導員工作坊
開課啦!!

文/居家組 徐瑀薇



小組討論如何分辨食物質地



老師示範如何正確使用輔具

「居家復能」指透過各種策略維持或促進生活的功能性能力，例如：使用輔具、改變環境，甚至是改變原本的使用習慣。而這樣的改變，往往需要專業人員的評估、引導和教學，促使長輩透過練習來培養成生活習慣，進而提高生活的能力。

居家服務員的角色是透過每次的服務，來協助和陪伴長輩練習，不但能讓技能實際運用在生活中，也能透過他人的觀察和提醒，確實執行專業人員給的建議。中心於今年 1 月 9 日、16 日、23 日辦理居家復能初階和進階課程，共有 24 名居家服務員、4 位居服督導和 1 名社工完成訓練。

藉由每年的工作坊課程，讓居服員更認識和了解居家復能的概念，將學習到的知識運用到服務中，這樣的過程不僅提升居家服務照顧的專業技巧，也讓被照顧的長輩對生活能有不一樣的思維和期待。



透過遊戲學習每日所需營養成分和比例

【居家照服員心得】

居家服務甘苦談

文/居服員 邱秀英

110年10月結訓後，以新手照服員的身份投入了居家服務，這份工作，我十分的嚮往和努力。經過8個多月的學習與適應，慢慢累積了經驗，也用文字記錄下這段時間的心得。

遇到第一個考驗是家屬合作。在居家照顧工作中，部分家屬有著「所有的照顧責任都應該由居家服務員承擔」的觀念，導致居服員除承擔照顧工作外，也要代替家屬去關懷陪伴，但有時反而成了家屬和居服員摩擦的導火線。所幸中心督導一直是我們堅強的後盾，藉由督導和家屬溝通，讓家屬明白居服員的職責是協助不是替代，來減少不同期待、誤解下的衝突產生。



而第二個考驗是如何照顧好精神疾病患者及符合他們的需要。我發現原來是要照顧好他們的情緒。精神疾病患者對於他們介意的或反感的事，容易情緒暴走、行為失控，甚至出現傷人的行為，當照顧好他們的情緒，理解他們介意、反感的事件有哪些，避開地雷，自然而然就能和睦相處。

服務至今，在服務工作中最重要的是什麼？我會認為是重視服務對象的感受。照顧服務工作是以人為本的工作，溝通的過程中，不批評，不吹捧，放下那些我對、你錯的指責，偶爾開玩笑，他們開心了，心防也卸下了，沒有陌生和隔閡，工作起來也就更順利，這照顧服務的路也就能走得更長久。



文/居服員 詹淑媛

在長照居家服務裡我是個新手，從觀望改為試試看再到投入照顧服務，每個階段都有不同的心境轉變，藉由居服員的身分豐富我的生活體驗，每個家庭各有其千絲萬縷的樣貌，面對裡面充斥的需求、情緒，摸索出居服工作上的責任與界線。

踏進這個領域，無論是對自己的工作能力及陌生的案家，起初肯定是不安的，特別在面對別人的需求、情緒時，所幸，中心的督導與居服夥伴們，都非常願意分享、討論及面對照顧現場的難題與技巧，居家照顧的路上，我不需要孤軍奮戰，讓我在面對未知時雖然難免擔心但也懷著期待，好奇著自己未來的工作表現能為案主帶來什麼幫助，通過這份工作認識人，甚至也更加認識自己。

居家服務是一份人的工作，有幸參與其中發揮一點點力量，為自己感到很開心。

【照服員心得分享】

文/ 保健組 陳億春



前幾年，在照服員的外訓課程內容，中心安排一項主題「安寧照顧與善終」，當時雖然上完課，但實際上對何謂是「善終」還不是很了解，經過這次的工作輪調，我回到了三樓照顧管路、臥床的長輩，才有機會進一步認識臨終與安寧。

「善終」即好死的意思，指「自然、安詳在熟悉的地方離世，死的有意義、價值」，是生命末期的長輩和家屬的共同期望。

目前中心透過醫師、安寧護理師，以及中心護理師、社工與家屬共同召開會議，取得長輩的照顧方向的共識，若家屬同意採安寧照顧、於機構臨終，則醫師、安寧護理師會定期訪視，並提供照護建議。護理師若評估長輩準備步入臨終階段，會請家屬們前來陪伴長輩走完最後的旅程。

身為照服員的我們，在接獲長輩往生通知時，要勇敢的面對，協助長輩擦澡、換上家屬為長輩準備的臨終衣物，讓長輩安詳地等待家屬來接走。此時我會說：「爺爺(或奶奶)，您已經沒有病痛了，再等一下要跟您的家人一起回家，也請記得要跟隨著天(佛)主，祂會來接您回天國的家。」可以觀察到，經由安寧療護的過程，長輩減少不必要的醫療，家屬能預做準備、陪伴身旁，讓長輩尊嚴地離開，即使過程哀傷，但心中我卻充滿溫暖感激。



文/ 保健組 黃惠潔



時光飛逝歲月如梭，轉眼間在長安服務已有兩年多的時間，記得剛進入長安第 1 個月時心中有些茫然，懷疑自己能在這塊領域持續多久，經過同事們的耐心教導及鼓勵，從學習中漸漸地瞭解並能融入在這個大家庭裡。

年輕時曾經接觸智障的孩童，與照顧長者相同之處就像家人一樣，照顧服務的工作是需要有耐心、毅力及愛心，其中最重要的元素是“愛”，心中有愛所發揮出來的能量會是倍感溫馨的。剛來到中心就被分配照顧奶奶們，每位長輩都有不同的個性及習性，有時任性有時撒嬌，自己有時會跟著長輩們的情緒起舞，她們開心我也開心，難過時也會心疼，尤其在病痛的時候，對待長輩如同小孩，他們僅需要的是一份關愛就會表現出很滿足狀態。

雖然照服工作經驗不長，這期間我所學到得到的，是如何面對一個生命，尤其是進入到老來終時的態度及鼓舞，人的身心健康是最重要的財富，有了這項財富才能去實踐更多的理想與目標，所以先照顧好自己把它調整到最佳狀態才能照顧好我們的可愛的長輩們。

【替代役介紹】

文/替代役 劉愷為



由於自己是家庭因素替代役，原先預設自己會去鄉公所或是縣政府服役。當得知自己是分配至「長安老人養護中心」服役時，看似有點陌生的服務環境，讓我有些期待又緊張。到了離開成功嶺、踏進了機構的那一刻，才發現即將踏上一個意義非凡的旅程。

即將二十三歲的我，幾乎沒有任何服務的經驗。唯一一次是去柬埔寨教導小朋友們，但也就短短的幾天，並未真正走入他們的生活。

藉由這次服役的機會，我可以親自參與養護中心的運作、瞭解每一位工作夥伴所負責的事項、更可以向各組長們學習如何有效率的帶領團隊維持中心的運作。

在這邊紀錄一下我在長安一天的行程。早上一到中心協助打掃衛生，之後就到廚房跟雅雅姐、學長、彭大哥一起打便當。平時在大廳協助家屬填寫訪客資料以及通知照服員送長輩們下樓。接近午餐時間時，會先將洗衣車運送到各樓層以及將垃圾子車推到一樓集中。原定要與學長一同協助長輩餵飯，但至今我還是會有恐懼，所以就調整到樓層去幫忙折衣服等，下午則是繼續在大廳留守及協助社工組還有保健組的文書資料。疫情再次爆發後，有一段時間，我們無法到各個樓層，所以工作項目也有所改變，改為到各個醫院、診所幫忙爺爺奶奶看診領藥。

在長安，這些日常工作都會讓我覺得自己好似一個重要的一環。即便只是一個小小的齒輪，但缺少了人力去完成這些工作，好像就會無法正常、有效率的運作。因此不管自己的工作項目是什麼，我都盡全力地去完成。

謝謝中心所有人的細心教導，讓我能擁有一個愉快的服役回憶。



徵的就是你!

職缺類型：護理師、照顧服務員

福利制度：三節獎金、績效獎金、生日禮金、聖誕節禮金、久任獎金、員工聚餐、員工體檢、團體保險等。

聯絡人：蔡小姐

電 洽：03-5943987#1167



捐款芳名錄

親愛的捐款人：若有遺漏或誤植，煩請來電詢問指正，謝謝！

111 年 1 月 1 日~111 年 6 月 30 日個人累計金額

李瑞妙	100	何美華	1000	善心人士	1590	善心人士	3500
羅立閔	100	李民中	1000	善心人士	1600	張恆文	3600
善心人士	200	林素珍	1000	范瑞紅	1800	吳季洋.吳奇龍	4000
蕭秀梅	200	林顯光	1000	李曾鳳	2000	康秀琴	4000
蕭秀雪	200	邱甜妹	1000	李麗玲	2000	陳柏榕.李宇軒	4000
善心人士	280	范文彬	1000	范育權	2000	謝奕章	4000
彭宗昌	300	范呂英妹	1000	高平	2000	善心人士	4192
彭銘莉	450	范振如	1000	張月琴	2000	黃博冠	4300
車信億	500	翊軒廣告設計 工作室	1000	張嫻翎	2000	何美容.范振如. 范文彬.黃中平.	5000
林妤晏	500	陳世昌	1000	張德蘭	2000	黃小娥	
侯俊益	500	陳薪媛	1000	陳香娟	2000	李石枝	5000
徐慧美	500	善心人士	1000	陳薪瑋	2000	李孟如	5000
徐麒山	500	彭梅妹	1000	善心人士	2000	李陳阿香	5000
善心人士	500	曾誠	1000	富興五金	2000	邱陳永美	5000
善心人士	500	黃小娥	1000	鄭智元	2000	涂祈州	5000
善心人士	500	黃中平	1000	謝寶連.彭治凡	2000	張益生	5000
善心人士	500	葉雅棠.葉馮綢 妹	1000	鍾雪茶	2000	許光枝	5000
善心人士	500	蕭業昭	1000	羅理陽	2000	郭寶連	5000
楊寶頤	500	鍾孟儒	1000	羅義芬	2000	善心人士	5000
鍾居財	500	鍾盛參	1000	善心人士	2100	善心人士	5000
鍾盛三	500	鍾寶儀	1000	周榮安	3000	善心人士	5000
善心人士	600	善心人士	1135	林德明	3000	善心人士	5000
鄭丞淇	600	善心人士	1200	張瑞杏	3000	善心人士	5000
鄭智仁	600	善心人士	1300	連新傑	3000	善心人士	5000
蕭正芳	600	李雅芬	1500	善心人士	3000	蔡宗穎	5000
蕭義緯.蕭義 承.林碧蓮	900	林滄騰	1500	彭啟清	3000	羅秀鳳	5000
三寶弟子	1000	麥增欽.陳秀真.	1500	曾乾郎	3000	范淑美	6000
毛仁和	1000	麥耀晉	1500	黃振倉	3000	單超	6000
何美容	1000	劉旻忠	1500	葉冠政	3000	楊斯涵	6000
		魏霽汶	1500	鄒柑妹	3000	溫生財	6000
				蔡貴林	3000	鍾有明	6000
				賴來煒	3000	邱安娜	10000

邱俊傑	10000	新竹縣牙醫師公會	11000	竹東客家傳統市集促進會	20000	善心人士	50000
財團法人台灣省新竹縣竹東惠昌宮	10000	新竹縣成衣工會	12000	財團法人台北市天主教耶穌孝女會	20000	善心人士	50000
張江粉妹	10000	張素玲.陳易詮.	12120	陳李惠慈	20000	新竹縣不動產開發商業同業公會	50000
善心人士	10000	陳禹淳		史麗娟	30000	善心人士	100000
黃敏陞	10000	善心人士	13600	簡姜環	42665	 感謝有您！	
鍾招露	10000	周素貞	18000	張密	50000		
善心人士	10051	善心人士	19100				



捐贈實物明細

111年1月1日~111年6月30日

三寶弟子張姿政/復健車 1 台	朱鴻瑋/尿布2箱	李旻涵/濕紙巾 10 箱
三寶弟子張漢祁/復健車 1 台	江鈺琦.黃逸純/白米 10 斤、蛋 1 包	李金鳳/衣物 1 袋、食品 1 盒
千佛山華德禪寺/白米 800 斤、物資 1 批	江潔婷/塩 2 罐	李義成/白米 30 斤
五鼎生物技術股份有限公司/口罩 1 箱	竹東玉泉山普照宮/白米 1500 斤	沈小姐/醫療耗材 1 箱
五豐糧棧/地瓜 4 籃	行健科技有限公司/口罩 1 盒、營養品 3 瓶	芎林鄉公所/飲料 4 杯
王映凱/白米 30 斤	何恭發/橘子 1 籃	卓奕伶/奶粉 20 罐、濕紙巾 10 箱、白米 10 包
王添妹/氣墊床 1 床	何國豪/年菜 1 桌	周鳳玉/衛生紙 1 箱
王植初/醫療耗材 1 箱、營養品 2 盒	吳佩儒/尿布 1 箱	東寧宮/白米 1000 斤、炒麵 1 箱、桌菜 2 桌、炒飯 2 包、炒麵 3 包、糖果 1 箱、炒麵 2 袋、白麵條 2 箱
王塏誠/五木麵 1 箱	吳明光/蘿蔔 2 袋、竹筍 2 袋	林上明/白米 30 斤
世光教養院/潤髮乳 75 瓶、洗手乳 25 瓶、替換式紙尿褲 11 箱、亞培奶粉 2 罐、尿布 117 箱、便當 30 個	呂家萱/尿布 2 包、看護墊 1 包	林雨璇.梁列光/高麗菜 1 箱
古雅婷.程祺恩/白米 100 斤	呂勝馳/年菜 1 桌	林美慧/看護墊 3 箱、替換式尿片 4 箱、尿布 1 箱
古馥瑄/麵包 2 袋	宏修禪苑/白米 1300 斤、餅乾 3 袋	林湘宜/白米 30 斤
可晨/醬油 2 罐	李吳研/白米 30 斤	林孺貞/白米 30 斤
田記信/白米 30 斤	李秀雪/白米 30 斤	邱陳永美/液晶電視 1 台、便盆椅 2 台、輪椅 1 台、尿布 3 包
	李佳純/電動床 1 台、抽痰機 1 台、氣墊床 1 台	
	李佳穎/年菜 1 桌	

邱甜妹/輪椅 1 台、氣墊床 1 組 春上布丁蛋糕-竹北文興店/蛋糕 100 個 范光漢/氣墊床 1 張、坐墊 1 個 范育權/物品 1 批 范國良/白米 30 斤 范莉萍/手搖式病床 1 張 趴趴/氧氣桶 1 支、氧氣流量表 1 個 徐翠美/白米 150 斤 疾病管制署/快篩試劑 1032 支 張志源/年菜 1 桌 張宜浩/五木麵 3 箱 張南廷/年菜 6 桌 張家璋/白米 30 斤 張家慧/衛生紙 4 袋 張益生/酒精感測器 1 台 張舒涵/醬油 2 罐 張舒雯/醬油 2 罐 張煥松/白米 30 斤 張維浪/氣墊床 1 床 張寬政/沐浴乳 5 瓶、濕紙巾 3 包、 泡麵 20 包 張耀輝/白米 500 斤 張馨方/白米 30 斤 梁列光、林雨璇/高麗菜 1 箱 梁鈺珮/看護墊 2 包、復健褲 1 包 許峻閔/糖 5 包 許菊容/快篩試劑 5 支 許鈞翔/白米 30 斤 許璋/白米 30 斤 郭士彥/白米 1 批、亞培安素 18 瓶、看護墊 1 包、德安奈 1 瓶 陳玉榆/五木麵 1 箱	陳志鴻/白米 30 斤 陳木生/白米 24 斤、麵條 9 包、 沙拉油 1 瓶、洗衣精 1 袋、罐頭 3 個 陳明罐/尿布 2 包、便盆椅 1 張 陳秉群/尿布 2 箱 陳炳勳/白米 30 斤 陳能盛/灌食機 1 組、灌食袋 7 個 陳朝福/電動床 1 台 陳雅雯.曾宥焜/尿布 4 包 陳黃足/白米 30 斤 陳瑞堯/白米 30 斤 麥盛傑/拾穀米 2 袋 善心人士/芥菜 3 籃 善心人士/地瓜 5 包 善心人士/蘭花 5 盆 善心人士/豬肉&大骨 9 袋 善心人士/鴨腳 3 籃、橘子 1 袋、 小尿片 1 箱 善心人士/口型助行器 1 台 善心人士/蘿蔔 1 袋 善心人士/尿布 1 包 善心人士/稀飯 1 袋、炒飯 1 袋 善心人士/稻香春(白米)990 斤 善心人士/醫療耗材 2 箱 善心人士/水果 1 箱、零食 1 袋、 麵包 1 袋 善心人士/桂格完膳 1 箱、百仕可 復易佳 1 箱、三多奶蛋白 1 罐、 營養品 7 罐 善心人士/安加適擦澡手套 144 包、安加適潔膚濕巾 144 包、安 加適沐浴乳 15 瓶、安加適身體乳 液 5 瓶、安加適洗髮乳 5 瓶	善心人士/尿布(M)1 箱 善心人士/尿布 1 袋 善心人士/沙拉油 2 瓶 善心人士/稀飯 4 包、青菜 3 籃 善心人士/白米 2 箱、米粉 1 袋 善心人士/白米 1 袋 善心人士/稀飯 3 包 善心人士/鳳梨 1 籃、青菜 1 籃 善心人士/復健褲 4 箱、助行器 1 個 善心人士/尿布 2 箱 善心人士/地瓜 1 籃、番茄 1 籃 善心人士/衛生紙 15 包、罐頭 10 個、藥皂 6 顆、白米 1 包 善心人士/白米 100 斤 善心人士/稀飯 3 包 善心人士/尿布 1 包 善心人士/青菜 1 籃 善心人士/尿布 1 袋 善心人士/添寧敢動褲 1 袋 善心人士/復健褲 195 片 善心人士/助行器 1 台 善心人士/地瓜葉 3 袋、空心菜 2 袋 善心人士/青菜 2 籃 善心人士/地瓜 5 袋 善心人士/衛生紙 2 箱、尿布 2 箱 善心人士/添寧敢動褲 2 箱、包大 人尿布 2 箱 善心人士/白米 1 袋 善心人士/米、麵、醬油 1 袋 富興五金有限公司/罐頭 2 罐、奶 粉 1 罐、白胡椒粉 1 盒 彭佳華/白米 30 斤
--	---	---

彭邱梅英/白米 40 斤、青菜 1 包	楊鎧銘/糖 5 包	鄭美麗/白米 90 斤
彭春國/白米 24 斤	溫美鈴/輪椅 1 台	蕭正芳/尿布 3 包
惠健生技股份有限公司/舒體康 複合蛋白營養品 1 箱	義早早午餐/年菜 3 桌	賴來煒/珍香米 20 盒
晶亮企業社陳國峰何美華/尿布 1 箱	葉永榛/亞培普寧勝 48 罐	賴奕岑/沙拉油 4 罐、麵條 10 箱、 沐浴乳 3 罐、塩 3 罐、尿布 2 箱
曾素婷/白米 30 斤	葉先生/尿布 6 箱	賴傳凱.賴奕綺/白米 20 斤
曾清芳/白米 30 斤	葉芸妤/床墊 1 個	賴榆嫻/衛生紙 2 袋、復健褲 1 包
曾勝義.曾陳菊妹/尿布 4 包、乳液 6 瓶	葉環禎/水果 1 袋	賴煥琳.賴傳凱/米 2 包
黃定子/白米 30 斤	葉環禎.大頭目/水果 1 袋、糖果 1 袋	賴群/電動床 1 台、製氧機 2 台、 氣墊床 1 台
黃秋妹/輪椅 1 張	葉環禎.李長州.李承展.大頭目.嬪 妃/水果 5 包、香皂 6 顆、米 1 袋、 醬油 1 瓶、沙拉油 1 瓶、水果 11 袋、糖果 6 袋	賴榮宗/白米 30 斤
黃純純/沐浴乳 3 瓶	鄒古梅鳳/電動床 1 床、製氧機 1 台、陪客椅 1 台	賴睿豐/筆記型電腦 1 台
黃曾銘/白米 30 斤	福智佛教基金會/食品 1 箱	謝昌宇/白米 200 斤
黃裕昌/快篩試劑 300 支	劉小姐/衛生紙 1 箱、洗衣精 2 瓶	謝昌宇.陳蘭妹/白米 100 斤
慈馨母娘普濟會/白米 6 袋、麵條 2 箱、脆筍 7 包、麵筋 1 袋、素 料 2 袋、白米 18 包、物資 5 袋、 蔬果 3 桌	劉秀鳳/白米 30 斤	謝家峻/衛生紙 4 袋
新竹縣傳統戲曲推廣協會/白米 3 袋	劉嫻絨/白米 30 斤	鍾佩玲/柿餅 2 盒、蕃薯餅 5 盒、 氣墊床 1 床
新竹縣農會/青菜 451 公斤	劉涂娘妹/香菇 1 包	魏德海/氣墊床 1 組
新埔鎮公所/橘子 20 箱	劉羅秋幸/白米 30 斤	羅芳文/製氧機 1 台
楊志銘/白米 30 斤	德輔佛堂/白米 50 斤	嚴立行/復健褲 2 箱
楊煥培/復健褲 2 包	蔡小姐/白米 100 斤	蘇錄魯/小白菜 3 袋、地瓜 3 袋、 高麗菜 1 籃
楊瑞春/白米 60 斤	衛火土/尿布 1 箱、看護墊 1 箱	歡喜心集&康生青蔬/青蔬 3 籃、 油菜鋪瓜 2 籃、空心菜 1 籃
楊瑞鈴/白米 60 斤	衛生福利部/快篩試劑 2605 支	歡喜心集餐坊/有機青菜 2 箱
	鄧秀珠/看護墊 1 包	
	鄧朝達/橘子 2 箱	



感謝每一位愛護長安的您！
我們會繼續加油、努力！



財團法人天主教新竹教區附設長安老人養護中心

捐款方式

* 以下任何捐款方式，請您務必留下姓名、電話及地址，以便我們與您聯絡及寄送捐款收據。

支票	支票抬頭：新竹縣私立長安老人養護中心 註 明：禁止背書轉讓 掛號郵寄：新竹縣竹東鎮長安路 130 號/新竹縣私立長安老人養護中心
郵局劃撥	帳號:18187065 戶名:長安老人養護中心
銀行匯款	銀行：台灣土地銀行 竹東分行 帳號：017-00-103941-5 戶名：新竹縣私立長安老人養護中心 * 匯款後請務必回傳匯款單或來電告知，以利後續收據寄發
信用卡 線上捐款	提供單次或定期捐款，可用手機或電腦捐款。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>單次捐款</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>定期定額捐款</p>  </div> </div>

郵 政 劃 撥 儲 金 存 款 單										◎ 存款人請注意背面說明 ◎ 本收據由電腦印錄請勿填寫															
帳號	1	8	1	8	7	0	6	5	全額 新台幣 (小寫)	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元	郵政劃撥儲金存款收據							
通訊欄(限與本次存款有關事項)										收據帳號戶名															
										戶名		長安老人養護中心													
										寄 款 人				姓名											
										通訊處															
										電話				(日)										(夜)	
通訊內編號碼否郵局開辦寄付憑片										經辦局收款數															

長安老人養護中心捐款、捐物聯絡方式：
 電話：03-5943987 分機 1165、1160 (行政組)
 傳真：03-5954472
 地址：310 新竹縣竹東鎮長安路 130 號

